

Einladung

Zum Generation 55 plus-
Wochenendseminar

vom 12.-14. August 2022

im Erbacher Hof
Grebenstr. 24-26
55116 Mainz



Bild: Wallpaper

„Selbstfürsorge – Gut geerdet sein“ Generation 55plus-Wochenendseminar Leitung: Mathias Dieckerhoff

An diesem Wochenende erfahrt Ihr, auf Euch selbst zu achten und innere Stärke zu entwickeln. Sie soll Euch bei der Stressbewältigung im Alltag helfen.

Das Seminar beginnt am Freitag, 12. August 2022 um 18.00 h mit dem Abendessen und endet am Sonntag, 14. August 2022 nach der Abschlussrunde und dem Mittagessen gegen 13.30 Uhr.

Der Teilnahmebeitrag in Höhe von € 60,00 für Mitglieder bzw. € 90,00 für Nichtmitglieder ist auf das Konto des
Kreuzbund Diözesanverbandes Mainz e.V.

Kreissparkasse Groß-Gerau, IBAN: DE82 5085 2553 0016 0056 21, BIC: HELADEF1GRG
unter Angabe der Gruppe und der Teilnehmenden zu überweisen (SEN2.2022).

Im Teilnahmebeitrag sind die Mahlzeiten, Kaffee/Kuchen und Übernachtung enthalten.

Die Anmeldungen richtet bitte mit beigefügtem Formular an: Sarah Rogge, An den Dreißigruten 60 b, 64572 Büttelborn, E-Mail: sarah.rogge@t-online.de

Anmeldeschluss: 15. Juli 2022

Es können 25 Personen teilnehmen. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Diese sehen wir als verbindlich an. Durch **verspätete** Absagen können leider keine Nachrückenden berücksichtigt werden, und entstehende Kosten müssen wir dann in Rechnung stellen.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme.
Seid ganz herzlich begrüßt von

Eurem Roland Libert

