

**WILLKOMMEN
BEIM KREUZBUND**

Zusammenarbeit mit Beratungsstellen
Caritas Mannheim
Suchtberatungsstelle
D7,5 68159 Mannheim -
0621-12506-10



Unsere Kooperationspartner:

Zentralinstitut für seelische
Gesundheit
J5, 68159 Mannheim -
Tel.: 0621170 30



Regionaler Arbeitskreis der Selbst-
hilfegruppen (RAG-SHG) Mannheim
Kontakt: 0621/3 39 18 18



Der Druck dieses Flyers wurde ge-
fördert durch Mittel der BKK Pfalz



KREUZBUND

Mannheim

Der Kreuzbund e.V. ist eine Selbsthilfe- und
Helfergemeinschaft für Suchtkranke und
Angehörige

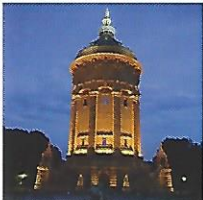
[WEG AUS DER SUCHT!]

**Miteinander reden heißt
voneinander lernen !
Beim Kreuzbund bist Du
willkommen !**

**Von der Sucht befreien heißt
sich selbst der Sucht zu stellen!**

Nicht mehr verstecken, nicht mehr täuschen,
nicht mehr belügen. Die Krankheit annehmen,
nicht als Schwäche abtun.
Die Fassaden ablegen, Du selbst sein.
Verstehen, dass es nicht ohne Hilfe geht.
Die Hilfe von anderen zulassen.

**Sich selbst verstehen, sich selbst helfen
zu wollen, aktiv werden!**



Selbsthilfe- und
Helfergemeinschaft
für Suchtkranke
und Angehörige



Die Mannheimer Kreuzbund-Gruppen

Unser Gruppenraum ist im „Caritas-Haus“
in den Mannheimer Quadraten in D7, 5.
Nähe Rathaus / Reiss-Engelhorn-Museum
Haltestelle Rathaus Linie 2 und Linie 6

Montags ab 18:30 Uhr Mannheim 2

Montags ab 19:00 Uhr Mannheim 6

Dienstags ab 20:00 Uhr Mannheim 1

Dienstags ab 20:00 Uhr Mannheim 7

Mittwochs ab 19:30 Uhr Mannheim 3
Frauengruppe 14-tägig
(ungerade Kalenderwoche)

Freitags ab 17:00 Uhr Mannheim 4

Freitags ab 19:00 Uhr Mannheim 8
Gruppe „Logout“ PC-/Internetgebrauch

Freitags 19:00 Uhr Mannheim 9
(Offene) Info-Gruppe

Tel.: 0621 / 484 23 88

Fax: 0621 / 484 23 89

Email: suchtfrei@kreuzbund-mannheim.de

Web: www.kreuzbund-mannheim.de