

## NEUES AUS DEM DV

### TERMINE \* TERMINE \* TERMINE \* TERMINE

#### DV-Veranstaltungen:

27.04.	Delegiertenversammlung in Mainz
04.05.	„Generation 55plus“: Tagesausflug
14.05.	Skat-Stammtisch in Groß-Gerau
16.-19.05.	Singles: Freizeit mit Seminar und Tagesausflug
18.05.	Lotsentreffen mit Fachvortrag „Illegale Drogen“
22.05./23.05.	Aktionswoche Alkohol: Veranstaltungen in Bingen
24.-26.05.	Junger Kreuzbund: Mai-Seminar
13.06.	Bowling mit Falkenhof-Patienten in Bensheim
14.-16.06.	SHA-Update Block 1
27.06.	Abstinenzler-Stammtisch in Dieburg
28.-30.06.	Frauen: Wochenend-Seminar
30.06.	Männer: „Männertag“: Tagesausflug
13.07.	„Generation 55plus“: Tagesausflug
11.-17.08.	Brescia, Bildungs- und Besinnungsfreizeit
23.08.	Alkoholfreier Stammtisch in Mainz
30.08.-01.09.	„Generation 55plus“: Wochenend-Seminar

#### Sonstige:

18.-26.05.	„Aktionswoche Alkohol“
08.06.	Salus(klinik) Sommerfest in Bad Nauheim
12.06.	Drogenkonferenz RLP
16.-18.09.	Dt. Suchtkongress in Mainz

Nähere Infos in unserem Veranstaltungsheft 2019 und auf unserer Homepage. Außerdem werden die Einladungen nochmals mit der Gruppenpost versandt.

### Änderung Gruppenleitung

Die Gruppe **Wald-Michelbach** (GL Petra Wagner) wurde aufgelöst. Herbert Gleich mit der Infogruppe Wald-Michelbach ist zukünftig wieder Ansprechpartner vor Ort.

Gruppe Darmstadt-Arheilgen: Hans-Peter Schmidt übergibt krankheitsbedingt die Gruppenleitung an Shenaz Weber.

Groß-Gerau 1: Maria Klün wurde zur neuen Gruppensprecherin Groß-Gerau 1 gewählt.

### Gruppen-Neugründungen

Gruppe **Worms 1-Info**: Die im Sommer 2018 unter Leitung von Freddy Gahn neu installierte Info-Gruppe Worms wird als neue Gruppe „Worms 1-Info“ beim BV angemeldet.

### Gruppenauflösungen

Die Gruppe **Worms 3** unter langjähriger Leitung von Stefan Gaubatz wurde zum April 2019 aufgelöst.

## Info des Männerarbeitskreises



Der Männerarbeitskreis hat sich im September 2018 neu formiert. Nach dem Ausscheiden von **Karl BIRTH** nach mehreren Jahren der Zugehörigkeit, konnten wir mit **Günther Roßberg** einen neuen Weggefährten für unsere Arbeit finden und die dadurch entstandene Lücke wieder schließen.—Ein Dank an ihn vom „MAK“



### Unsere Arbeit trägt mittlerweile Früchte!!

Das bestätigte nach 2017 (Mainschiffahrt nach Seligenstadt), die erneut hohe Teilnehmerzahl von 25 Männern beim Besuch des Technik Museums in Speyer. Auch in diesem Jahr sind wir wieder bemüht etwas Attraktives an unserem Männertag anzubieten. Lasst euch überraschen !!



**Engagement ist alles** und so hat unser Weggefährte **Roland Libert** es sich zur Aufgabe gemacht als Kreuzbündler und Lotse im Haus der Senioren in Rüsselsheim zweimal im Monat vorstellig zu werden

Auf Wunsch der Teilnehmer des letzten Männerseminars auf dem Kloster Jakobsberg, das Seminar in den nächsten Jahren früher beginnen zu lassen, „**wird nun realisiert**“.

Ab 2020 wird das Männerseminar zeitlich etwas gestreckt. Geplant ist ein Beginn schon am Freitagvormittag ab 10.00 Uhr bis einschließlich Sonntag 12.30 Uhr. **Es besteht jedoch die Möglichkeit für berufstätige Weggefährten auch noch am späten Freitagnachmittag anzureisen.**

Interessierte Männer sind im „MAK“ jederzeit herzlich willkommen!

H.Kapps/W.Röder

### Hinweis:

Mit dem Infobrief wollen wir Euch relativ zeitnah über Aktuelles aus unserem Verband informieren. Wesentliche Inhalte findet Ihr auch auf unserer Homepage [www.kreuzbund-dv-mainz.de](http://www.kreuzbund-dv-mainz.de)

Der Infobrief wird über die Gruppenpost allen Gruppen zugänglich gemacht. Darüber hinaus kann der Infobrief von allen Mitgliedern unter [infobrief@kreuzbund-dv-mainz.de](mailto:infobrief@kreuzbund-dv-mainz.de) bestellt werden.

Er wird außerdem auf der Homepage [www.kreuzbund-dv-mainz.de](http://www.kreuzbund-dv-mainz.de) veröffentlicht.

Fotos: KB-Privatarchiv

### Impressum:

Infobrief „KREUZBUND OFFEN(ER)LEBEN“ des Kreuzbund Diözesanverbandes Mainz e.V.

### Herausgeber:

Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V., An den Dreißigruten 60 b, 64572 Büttelborn

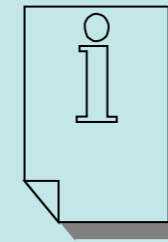
### Verantwortlich:

Geschäftsführender Vorstand, vertreten durch: Gabriele Hub, E-Mail: [gabriele.hub@kreuzbund-dv-mainz.de](mailto:gabriele.hub@kreuzbund-dv-mainz.de)

Lektorin: Sarah Rogge

### Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.



## INFO-BRIEF KREUZBUND OFFEN(ER)LEBEN NR. 1 / 2019



KREUZBUND  
Diözesanverband Mainz e.V.

15.04.2019

### Eröffnungsveranstaltung am 03.02.2019

#### „HOFFNUNG“

Über 100 Weggefährten\*innen hatten sich schon voll Vorfreude auf diesen Tag vor Beginn der Eröffnungsveranstaltung im Erbacher Hof in Mainz eingefunden, um sich beim Stehcafé zu begrüßen und miteinander auszutauschen.



Die Eröffnungsveranstaltung begann wie immer mit einem Gottesdienst und der offiziellen Amtseinführung von Diakon Martin Huber als neuer geistlicher Beirat des Kreuzbund DV Mainz durch den Dezerenten des Seelsorgeamtes des Bistums Mainz Herrn Ordinariatsrat Dörr. (Auf dem Bild überreicht Margit Köttig Diakon Huber unsere Kreuzbund-Kerze.)

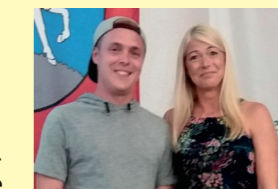
Nach dem Gottesdienst begrüßte Gaby Hub alle Weggefährten\*innen, die Ehrenmitglieder Hans Gasper und Benno Rehn mit seiner Frau sowie und Diakon Martin Huber, ebenso wie Frau Claudia Schneider, Bereichsleiterin im DiCV Mainz, und Julia Tamm, unsere neue Suchtreferentin im DiCV.

Gaby Hub und Herbert Rogge berichteten anschließend in Kürze über „Aktuelles aus dem Verband“ und „Neues aus der KB Stiftung“. Besonders geehrt wurden die ausscheidenden Gruppenleiter\*innen für ihre langjährige Arbeit u.a. Sigrid Conradi, Rudi Staab, Ingrid Trippel und Hans-Peter Schmidt. Als neue Gruppen konnten Darmstadt „Traumfänger“ und Rüsselsheim 1 begrüßt werden.

Für besondere Verdienste um die Kreuzbund Stiftung ehrte Herbert Rogge Waltraud Hohnhäuser und Benno Rehn als „Urvater“ der Kreuzbund Stiftung mit dem Stiftungsbäumchen



Nach der Mittagspause stellte Tanja Kranski Sammy, den „Poetry Slammer“ (Poetry Slam =



ein moderner Dichterwettbewerb) vor, der in seinem Beitrag die Geschichte von Tanja mit einem selbstgeschriebenen Text sehr emotional vortrug. Das Publikum dankte ihm mit stürmischem Beifall.

Als Leitgedanken für die diesjährige EV hatte Gaby Hub das Thema „**Hoffnung**“ gewählt: „**Und wenn ich wüsste, dass morgen die Welt unterginge, so würde ich doch heute ein Apfelbäumchen pflanzen**“. Dieses wunderbare Zitat von Martin Luther war der zündende Gedanke für ihr Referat, das sie im Folgenden sehr eindrucksvoll vortrug.

Unsere Lotsenkoordinatorin Christine Müller berichtete anschließend zum aktuellen Stand des Lotsennetzwerkes und stellte ihren neuen Mitarbeiter Uli Löschner vor.

Abschließend wies Ursel Lux als Verantwortliche für den Ausschuss Bildung noch auf einige interessante Veranstaltungen im 1. Halbjahr hin.

Weitere Infos auf [www.kreuzbund-dv-mainz.de](http://www.kreuzbund-dv-mainz.de) unter „Aktuelles und Berichte“

### Wir begrüßen unsere beiden neuen beratenden Mitglieder im Diözesanvorstand und stellen kurz vor:

#### Julia Tamm

Diplom-Pädagogin

Studium der Erziehungswissenschaft (2002-2010)  
2010 Wissenschaftliche Mitarbeiterin der Universität Siegen  
Arbeitsfeld Gemeindepsychiatrie und Menschen mit Behinderung,  
2016 Projektkoordination der Wissenschaftsstadt Darmstadt im Bereich der Inklusion (Modellregion UN- BRK Barrierefreie Gesundheitsversorgung) und Arbeitsmarktintegration (BIWAQ Darmstadt).  
Seit 2019 ist sie Referentin für Psychiatrie, Behindertenhilfe und Suchthilfe des Caritasverbandes für die Diözese Mainz e.V. und beratendes Mitglied im KB-DV-Vorstand.  
Hobbys: Natur, Musik, Kunst

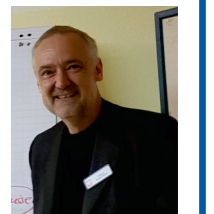
#### Martin Huber, Diakon

Geboren 1964, verheiratet, 2 Kinder

Krankenpflegehelfer, Studium der Theologie 1986, Ausbildung zum Logopäden 1993,  
seit 2010 als Diakon in Mörlenbach und seit 2018 als Klinikseelsorger mit 6 Stunden in der Klinik Falkenhof. Seit 2019 als geistlicher Beirat beim Kreuzbund.

Hobbys: Gartenarbeit, Lesen, Fußball (Mitglied bei Mainz 05)

**Wir wünschen den beiden viel Freude in der Zusammenarbeit mit den Menschen im Kreuzbund des DV Mainz!**





## AKTUELLES

### „Der Pastorale Weg in den Dekanaten“

In diesen Wochen beginnt die erste Phase des Pastoralen Weges unseres Bistums. Dieser Weg ist ein Aufbruch und dient der Erneuerung der Kirche im Bistum Mainz. Unser Bischof fordert eine Kirche des Teilens von Leben, Glaube, Ressourcen und Verantwortung.

Damit sollten sich auch für uns Möglichkeiten ergeben, uns stärker in den Dekanaten und Pfarreien einzubringen. Wer immer Kontakte zur Kirche hat, sollte sie jetzt nutzen und auch darauf bestehen, dass wir als katholischer Verband Möglichkeiten bekommen uns darzustellen und unsere Interessen zu vertreten. Rückmeldungen ob positiv oder negativ bitte an die Geschäftsstelle.

Weitere Informationen findet Ihr auf der Bistumsseite.

Herbert Rogge

### Aktuelles von der KB Stiftung

Stillstand ist Rückschritt - Das ist auf jeden Fall für unsere Stiftung gültig. Aus diesem Grunde bastelt unser Wolfgang Weber heftig an einem zusätzlichen Event.



Besonderen Dank an die Mitglieder der aufgelösten Gruppen Darmstadt 7, Gernsheim und Worms, die beschlossen haben, die verbleibenden Guthaben der Kreuzbund-Stiftung zuzuführen.

Dankbar sind wir aber auch für Erlöse aus den Sammelbüchern. Das waren seit dem letzten Infobrief:

Die Gruppe Fürth 2 mit 176,82 € und natürlich: die Gruppe Bingen 2 mit ca.227,23 €.

Gebt Eure Sammelbüchern zum Leeren bei Wolfgang Weber oder in der Geschäftsstelle ab und sichert Euch die Erwähnung im Infobrief.

Euer Herbert Rogge

### Dankeschönessen 2019

**Caritasverband Darmstadt und Caritas Suchthilfezentrum Heppenheim sagen den Kreuzbundgruppen im Kreis Bergstraße „Danke“ für ihre ehrenamtliche Arbeit!**

Am Mittwoch, den 13.02.2019 waren die Helferinnen und Helfer unsrer Kreuzbundgruppen aus dem Kreis zu einem wunderbaren Abendessen in den Jugendstilsaal der prächtigen „Eulerschen Villa“ im Park des



Caritasheim Sankt Elisabeth in Bensheim eingeladen.

Hier wurden wir vom dortigen Chefkoch zusammen mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Heppenheimer Suchthilfezentrums sowie Herrn Caritasdirektor Funke nach allen Regeln der Kochkunst verwöhnt.

Es war ein schöner Abend an den wir gerne zurückdenken.

An dieser Stelle ein großes Dankeschön für diese besondere Einladung, die tolle Gemeinschaft und für die spannenden Gespräche.

Für die Kreuzbundgruppen im Kreis Bergstraße  
Hans Gasper

### HLS-Jahreskonferenz am 16.02.2019

Die Jahreskonferenz der Selbsthilfeverbände in der HLS stand unter dem Thema „**Sucht und Trauma. Wenn Vergangenes unser Leben bestimmt**“. Wie kann die Suchtselbsthilfe hier eingreifen, und wo sind ihre Grenzen?

Das Tagungsthema umfasste zum einen die neurologischen Spuren von Trauma und Sucht in unserem Gedächtnis. Zum anderen wurde über Praxiserfahrungen in der integrativen Trauma- und Suchttherapie berichtet.

Die Suchtselbsthilfe kann hier nur in enger Zusammenarbeit mit professionellen Sucht- und Trauma-Therapeuten tätig werden.

Ursel Lux

### 14. Selbsthilfe-Gesundheitstag in Rüsselsheim am 09.03.2019

Ca. 30 verschiedene Selbsthilfe-Initiativen zu den unterschiedlichsten Krankheitsbildern präsentierten sich dort, und auch der Kreuzbund Rüsselsheim und Raunheim waren vertreten und zeigten u.a. eine Spezialbrille, die eine Wahrnehmung von 0,8 Promille Alkoholkonsum simuliert.

Unter dem Titel „**Promille mit Spezialbrille**“ erschien im Rüsselsheimer Echo ein Bericht über diesen Tag, in dem auch unser Roland Libert vorgestellt und mit der „Alkohol-Spezialbrille“ abgebildet wurde.



### Ausschuss Bildung in Aktion ...

Am 13.03.2019 fand die erste diesjährige Arbeitssitzung des Ausschuss Bildung statt.

Die Aktiven des „Abi“ berieten über Seminar- und Terminplanung 2020/2021. und versuchen Eure Seminarwünsche zu verwirklichen.

V.l.n.r.: Wolfgang Kniedel, Diakon Martin Huber, Tanja Kranski, Wolfgang Röder, Ursel Lux, Rosi Patzer, Margit Köttig, Silvia Altmannsberger, Herbert Rogge, Hans Gasper



## AKTUELLES

### „Neue Wege in der Kreuzbund-Frauenarbeit“ Frauenworkshop am 09./10.06.2018 und am 16.03.2019



Der Workshop mit Andrea Thimm als Projektleiterin und Ulrike Bergner-Schmitt als Moderatorin hat sich zum Ziel gesetzt, die Frauenarbeit im KB DV Mainz zukünftig moderner und attraktiver zu gestalten und dabei „Jung und Alt“ mit in die Überlegungen einzubeziehen.

Gemeinsame Aktivitäten von „Jung und Alt“ könnten der erste Beginn einer vernetzten Zusammenarbeit werden.

Neben den erfahrenen, älteren Kreuzbund-Frauen sollen auch junge Frauen und Mütter von unserem Seminar- und Freizeitangebot angesprochen werden.

Kurzfragebögen sollen uns helfen heraus zu finden, welche bisherigen Angebote für Frauen des KB DV Mainz jüngere Frauen noch ansprechen und welche Angebote definitiv fehlen. Wie können wir z.B. für junge Mütter den Weg in die Gruppe erleichtern, da neben den sozialen Medien auch der „Face-to-Face-Kontakt“ zur Bewältigung einer Suchterkrankung notwendig und hilfreich ist.

Unsere Projektarbeit wird in einem „Follow Up 2“ am 24.08.2019 in Ingelheim fortgeführt.

Interessierte Frauen sind dazu herzlich willkommen!

Gerne gibt Euch unsere DV-Frauenbeauftragte Andrea Thimm weitere Informationen.

Tel.: 06721-6463 oder Mail:  
andrea.thimm@kreuzbund-dv-mainz.de



### Erfreuliche Nachricht für alle Skatfreunde:

Gemäß dem Motto:

**„Ein Leben ohne Skat ist möglich,  
aber doch eigentlich sinnlos“**

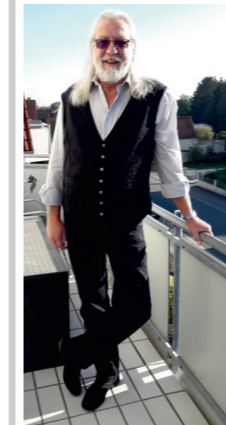
haben **Herbert Rogge und Edo Klün** eine Skatrunde ins Leben gerufen. Also: Allen, denen 1 x Preisskat im Jahr zu wenig ist, bietet sich jetzt die Möglichkeit, regel-

mäßig in einer netten Runde von Kreuzbündlern/innen einen gepflegten Skat zu spielen.

Start ist am **14.05. um 11.00 Uhr** in den Gruppenräumen des KB Stadtverbandes Groß-Gerau in GG Friederichstr./Ecke Gernsheimerstr.— Bitte meldet Euch bei Herbert oder Edo dafür zuhauf an.— Wir freuen uns auf Euch!



### Neues vom Lotsennetzwerk ... es tut sich was....



Seit dem 01.02.2019 gibt es einen neuen Mitarbeiter aus der Selbsthilfe der sich auch bereits bei der Eröffnungsveranstaltung vorgestellt hat.

Es ist Uli Löschner aus der Raunheimer Kreuzbundgruppe 1.

Mit 6 Stunden wöchentlich ist er Ansprechpartner für die Selbsthilfegruppen und gestaltet die Treffen und Schulungen für die Lotsen mit.

Am 14.02.gab es einen Bericht in der Hessensschau mit den Lotsen HaJo Müller (Alkoholabhängig) und Marcel Seifermann (Drogenabhängig).

Beide kamen sehr authentisch rüber und es gab viele positive Rückmeldungen.

Gefreut habe ich mich über die Anfrage von drei ehemaligen Drogenabhängigen.

Zwei davon haben keine Gruppenerfahrung und um den Kreuzbund kennen zu lernen besuchten sie jetzt eine Kreuzbundgruppe.

Unser Lotse Roland Libert besucht nun regelmäßig die Seniorenberatungsstelle in Rüsselsheim, von dort wurden wir angefragt.

Die nächste Schulung wird voraussichtlich im Frühjahr in Mannheim stattfinden, dort gab es positive Rückmeldungen aus dem Regionalen Arbeitskreis in den Hans-Peter Roos mich eingeladen hatte.

Es grüßt euch Alle ganz herzlich  
Christine Müller



### IN ERINNERUNG AN UNSERE VERSTORBENEN WEGGEFÄHRTEN



**Christa Weinreich**  
Rüsselsheim 4  
+ 11.12.2018

**Udo Seliger**  
Darmstadt 4  
+ 22.01.2019

**Otmar Meier**  
Offenbach 9  
+ 21.01.2019

**Dieter Hess**  
Gruppenleiter Mannheim 9 Info  
+ 15.04.2019

WIR WERDEN IHNEN EIN EHRENDES ANDENKEN BEWAHREN