



## Mitteilung Nr. 28 vom 11.12.2021

Liebe Gruppenverantwortliche, Regionalbeauftragte, Vorstandsmitglieder,  
liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,

das Glück von gelockerten Corona-Regeln, das wir im Sommer genießen konnten, währte leider nicht lange. Mittlerweile, mit dem letzten Bund-Länder-Beschluss, ist wieder alles auf „Sparflamme“ zurückgefahren.

Unsere Advents-/Weihnachtsfeiern können nun in der geplanten Form nicht mehr stattfinden, die Gruppentreffen sind nur unter erschwerten Bedingungen – wenn überhaupt noch – möglich. Und ob die beliebte Single-Silvesterfeier stattfinden kann, steht leider im Moment auch noch in den Sternen ...

Gerade die Weihnachtszeit und der Jahreswechsel sind für viele unserer Weggefährtinnen und Weggefährten, vor allem für unsere Alleinlebenden, eine schwierige Zeit. Bitte bleibt miteinander in Kontakt, telefonisch oder auch mittels „digitaler Treffen“ per Jitsi Meet oder ZOOM o. glw.

Aber immerhin konnten im Herbst einige Veranstaltungen durchgeführt werden, die großen Zuspruch fanden: das Männerseminar (10.-12.09.), der Frauen-Tagesausflug (11.09.), das Bowling mit den Falkenhof-Patienten mit fast 30! Teilnehmenden (16.09.), unsere Delegiertenversammlung mit Wahlen (25.09.), Block 4 der SHA Staffel 12 (01.-03.10.), das Junger Kreuzbund-Herbstseminar (08.-10.10.), unsere Gruppenleitungstagung am 30.10.2021 und schließlich die FHS 2 (im Erbacher Hof am 06.11.).

Die Berichte von den Veranstaltungen könnt Ihr auf unserer Homepage [www.kreuzbund-dv-mainz.de](http://www.kreuzbund-dv-mainz.de) nachlesen.

### Termine 2022

#### **Absage Eröffnungsveranstaltung am 05.02.2022**

Schweren Herzens hat der Vorstand beschlossen, unsere geplante Eröffnungsveranstaltung am 05.02.2022 abzusagen. Die aktuelle Pandemie-Situation veranlasste uns dazu.

Bisher ist aber geplant, die **Falkenhofschulung 1** am 19.02. und das **Frauen-Tagesseminar** am 26.02., beide im Erbacher Hof in Mainz, stattfinden zu lassen. Diese Einladungen erhaltet Ihr wie gewohnt über den DV-Postversand noch im Dezember. – Vorsorglich erhaltet Ihr parallel dazu die Einladungen mit dieser Mitteilung (Anlage 1 und 2). Ebenso anbei die Einladung zum **KB-Kongress in Hamm** im Mai 2022 - Anmeldung bis 08.01.2022! (Anlage 3)

**Bitte leitet diese auch an Eure Gruppenmitglieder weiter und beachtet die Anmeldefristen!**

## Vorstandswahlen am 25.10.2021

Bei unserer Delegiertenversammlung wurde der Vorstand, die Kassenprüfer sowie die Delegierten für die nächsten drei Jahre neu gewählt. Wir freuen uns, dass alle vakanten „Stellen“ neu besetzt werden konnten. Neben drei erfahrenen haben auch zwei jüngere Weggefährt\*innen zu uns gefunden, die den Altersdurchschnitt in unserem Vorstand nun merklich senken. 😊

Auf unserer Homepage [www.kreuzbund-dv-mainz.de](http://www.kreuzbund-dv-mainz.de) findet Ihr dazu detaillierte Berichte, im angehängten Organigramm (Anlage 4) stellt sich der neue Vorstand visuell vor.

## Flutkatastrophe im Ahrtal

Auch wenn in der Presse/in den Medien kaum mehr etwas über die Situation vor Ort veröffentlicht ist, sind die Auswirkungen der Flutkatastrophe noch lange nicht behoben, und es bedarf nach wie vor der Unterstützung der betroffenen Menschen. Wie bekannt, haben wir vom DV Mainz und der Kreuzbund Stiftung – einzelne Gruppenspenden, Sammlungen, Spenden - unseren betroffenen Weggefährt\*innen im Ahrtal finanziell unterstützt.

Es steht aber noch eine ganz besondere Unterstützung an, zu der wir Euch hier schon mal informieren: Benno Rehn, früheres langjährig beratendes Vorstandsmitglied, Mitglied im Stiftungs-Kuratorium und großer Freund des Kreuzbundes, hat ein Bild gemalt, das er uns spendet zum Verkauf oder zur Versteigerung. Der Erlös soll vollständig den KB-Flutopfern im Ahrtal zur Verfügung gestellt werden.

Benno war im Juli 21 einige Zeit als ehrenamtlicher Helfer im Ahrtal tätig. Die Not vor Ort, die Zerstörung und die Verzweiflung – aber auch die Hoffnung der Menschen hat ihn sehr betroffen gemacht und ihm die Idee zum Motiv dieses Bildes gegeben.



Näheres zum Verkauf bzw. zur Versteigerung erhaltet Ihr zu gegebener Zeit.

## Neues aus dem Bundesverband

Am 20./21.11.2021 fand die Bundeskonferenz als Präsenzveranstaltung in Mülheim a.d.Ruhr unter 2G-Bedingungen und mit einem gemeinsamen Corona-Selbsttest zu Beginn der Veranstaltung statt. Beruhigt, da alle Teilnehmenden „negativ“ waren, konnte die Konferenz durchgeführt werden.

Es wurde das neue Selbsthilfe-Video zum Thema „Wie die Gruppenarbeit im Kreuzbund funktioniert“ vorgestellt. Ihr findet das Video auf der KB-BV-Seite und in Kürze auch auf unserer Homepage.



Das Thema „Digitalisierung“ nahm einen breiten Raum ein. Es wurden die Ergebnisse der dazu durchgeführten Umfrage bei den DVs vorgestellt, und Frau Dr. Daniela Ruf vom Deutschen Caritasverband moderierte in ihrer sympathischen Art das Thema und die Möglichkeiten der Digitalisierung in der Selbsthilfe.

Des Weiteren wurden die überarbeiteten/neuen Konzepte (Rahmenkonzept für Angehörige, Senioren 55plus, institutionelles Schutzkonzept) vorgestellt und abgestimmt. Diese befinden sich inzwischen auf der Bundesverbands-Homepage ([www.kreuzbund.de](http://www.kreuzbund.de)) im Downloadbereich. Unter „Aktuelles“ sind kurze Hinweise zu diesen Konzepten sowie die entsprechenden Links zu finden.

## Online-Exerzitien im Advent

Michael Tremmel, Referent im Bundesverband, hat uns die Empfehlung zu den Online-Exerzitien hereingegeben. Interessierte finden in Anlage 5 weitere Details dazu.



## COVID-19

### Corona und kein Ende ...

#### **Infos vom Bundesverband:**

In Anlage 6 findet Ihr die **neueste Veröffentlichung** des Bundesverbands vom 09.12.2021 (entnommen aus der Webseite des BV [www.kreuzbund.de](http://www.kreuzbund.de)) zum Thema: **Empfehlungen des Kreuzbundes für Gruppentreffen während der Corona-Pandemie**

Die KISS Mainz teilt uns mit Mail vom 09.12.2021 folgendes mit:

„Für die Zusammenkünfte von Selbsthilfegruppen, gilt seit dem 07.12.2021 wieder die 3G-Regelung. Bei der „3G-Regelung“ haben neben geimpften, genesenen oder diesen gleichgestellten Personen auch getestete Personen Zugang zum Treffen der Selbsthilfegruppe. Erforderlich ist ein Testnachweis, der nicht älter als 24 Stunden sein darf.

Des Weiteren ist nach heutiger Rückmeldung der Mundnasenschutz während des Gruppentreffens durchgehend zu tragen.

Aufgrund der Pandemiesituation, welche uns nun schon lange begleitet, sind weitere Änderungen nicht auszuschließen.“

Die aktuellen Corona-Regeln, finden Sie auch unter:

<https://corona.rlp.de/de/aktuelles/corona-regeln-im-ueberblick/>

Für Hessen und Baden-Württemberg gelten vermutlich dieselben Regeln für Zusammenkünfte von Selbsthilfegruppen, bitte dort aber vorsorglich in den Häusern bzw. beim zuständigen Gesundheitsamt nachfragen.

#### **Die BZgA informiert:**

Wenn Sie nur leichte Krankheitszeichen haben, sollten Sie sich selbst isolieren, d. h. zuhause bleiben und alle engen Kontakte unter zwei Metern meiden. Außerdem sollten Sie eine gute Händehygiene und die Husten- und Niesregeln einhalten. Sollten die Beschwerden zunehmen, sollten Sie zunächst nochmals versuchen, die bundesweite Rufnummer des ärztlichen Bereitschaftsdienstes in Deutschland 116117 anzurufen. In Notfällen (z. B. Atemnot) wenden Sie sich an den Notruf 112 oder eine Rettungsstelle. Quelle: BZgA

# Advent



Bild: pixabay

## Die vier Kerzen

Die erste Kerze sagt uns leise:  
Es geht auf die Dezemberreise!

Die zweite Kerze stimmt mit ein  
und lässt den Weihnachtsgeist hinein.

Die dritte Kerze scheint schon bald,  
macht es uns warm, ist es auch kalt.

Die vierte Kerze kündigt klar:  
Das Fest der Feste ist nun da!

(aus: Viabilia Redaktion)

**Wir wünschen Euch noch eine schöne Adventszeit und ein frohes  
Weihnachtsfest.**

**Bleibt weiterhin gesund und achtsam!**

**Euer geschäftsführender Vorstand  
Gaby Hub – Ursel Lux – Silvia Altmannsberger – Herbert Rogge**