

Liebe Empfängerinnen und Empfänger dieser Rundmail!

Für die einen ist die Adventszeit dunkel, nass und kalt und manchmal auch mit zu vielen Zeiten des Alleinseins verbunden.

Für andere ist es die Kerzenzeit, die Zeit der Lichter im Dunkeln und es wird warm ums Herz, auch weil man sich mit anderen verbunden weiß.

Für die einen wie auch für die anderen habe ich hier eine Anregung, um die kommende Adventszeit bewusst zu erleben und für sich persönlich zu gestalten – ohne zu wissen, was sich genau dahinter verbirgt: Online-Exerzitien im Advent.

Die Beschreibung der Online-Exerzitien findet Ihr in der beigelegten pdf-Datei. Kosten entstehen nicht. Wer teilnehmen möchte, melde sich einfach unter dieser Email-Adresse an: onlineexerzitien.gertrudenstift@bistum-muenster.de

Spiritual Meinolf Winzeler ist mir persönlich nicht bekannt. Mit Dr. med. Marga Voss bin ich persönlich befreundet – und weil ich sie kenne, weiß ich, dass die beiden Initiatoren gehaltvolle adventliche Impulse für Augen, Ohren und Hirn vorbereitet haben.

Diese Einladung oder auch nur die pdf-Anlage darf gern weitergereicht werden an Menschen, die sich auf ein solches Advents-Abenteuer einlassen mögen.

Es gibt auch einen Link hierzu zum Exerzitienhaus Getrudienstift:

<https://www.gertrudenstift-rheine.de/gertrudenstift-rheine/aktuelles/online-exerzitien-im-advent-2021/>

Auch ich habe mich angemeldet und bin neugierig, mich auf diese Online-Exerzitien einzulassen.



Ich wünsche eine gute Adventszeit!

Herzliche Grüße!

Michael

Dr. Michael Tremmel

Referent / Sozialarbeiter / Theologe

 +49 (0) 2381 6 72 72 – 21  +49 (0) 2381 6 72 72 33

 tremmel@kreuzbund.de

Kreuzbund e.V. – Bundesgeschäftsstelle – Münsterstraße 25 – 59065 Hamm;

Web: www.kreuzbund.de, www.junger-kreuzbund.de und www.emna.org

Kreuzbund-Chat: <https://www.kreuzbund.de/chat>

Online-Exerzitien im Advent



Für jeden Tag einen spirituellen Impuls sendet das Gertrudenstift Rheine vom 27. November bis zum 26. Dezember jeder Person, die an den Online-Exerzitien zu Advent und Weihnachten teilnehmen möchte. Was eine E-Mail in der Nacht liefert, wird zu einer passenden Oasenzeit des Tages betrachtet. Bilder, Texte und Musik regen an, dem Leben, sich selbst und Gott in diesen besonderen vier Wochen näher zu kommen. Achtsamkeit, Tatkraft und Zuversicht stellen die Überschriften der ersten drei Wochen dar. An Gottes Geburt in uns tastet sich die vierte Woche heran. Dr. Marga Voss und Spiritual Meinolf Winzeler haben die Impulse zusammengestellt, erstere hat auch das Layout erarbeitet. Beide geben an den Sonntagen Gelegenheit, über E-Mail Kontakt aufzunehmen. Anmeldungen nimmt das Gertrudenstift unter der E-Mail-Adresse onlineexerzitien.gertrudenstift@bistum-muenster.de entgegen.

onlineexerzitien.gertrudenstift@bistum-muenster.de