

NEUES AUS DEM DV

TERMINE * TERMINE * TERMINE * TERMINE

2021

- 06.02. Eröffnungsveranstaltung Mainz
- 27.02. Frauentageseminar
- 06./07.03. Helferschulung
- 20.03. Generation 55plus - Tagesausflug
- 27.03. Delegiertenversammlung mit Vorstands-Neuwahlen
- 10.04. Familie als System - Tagesseminar
- 16.-18.04. Junger Kreuzbund - Frühjahrsseminar
- 24.04. Falkenhofschulung 1

Wir hoffen natürlich sehr, dass diese Veranstaltungen stattfinden können. Im Moment wegen Corona aber noch unsicher.

Nähere Infos findet Ihr in unserem Veranstaltungsheft 2021 und auf unserer Homepage www.kreuzbund-dv-mainz.de/Termine. Außerdem werden die Einladungen nochmals mit der Gruppenpost versandt.

Neues aus der Geschäftsstelle:

Gruppenänderung:

Die Gruppe „Junger Kreuzbund Bingen 7“ unter Leitung von Tanja Eisele (Kranski) wurde aufgelöst.

Als **Gruppe Bingen 7** unter Leitung von Dagmar Adels-eck, Stellvertreter Reinhold Groß, wird diese weiterge-führt. Das Ganze resultiert aus der Teilung der Gruppe Bingen 6, die zuletzt enormen Zulauf hatte.

Der Vorstand wünscht der neuen Gruppe und der Grup-penleitung alles Gute bei der neuen Aufgabe.

Gruppenschließungen 2020:

- Lindenfels 1 (Leitung Hubertus Unger)
- Lindenfels 3 (Leitung Uwe Regel)
- Lindenfels Info (Leitung Uwe Regel)
- Darmstadt 2 (Leitung Peter Gerhard)

Mitgliederzahlen:

Dass uns Corona ziemlich zusetzt, lässt sich auch der Entwicklung der Mitgliederzahlen entnehmen. Von Okto-ber 2019 bis Oktober 2020 ist die Mitgliederzahl von 554 auf 516 Mitglieder zurückgegangen.

Es ist wieder da:

Das beliebte **Brillenputztuch** in neuem Design!

Zu erwerben bei Herbert Rogge, Geschäftsstelle unter: geschaeftsstelle@kreuzbund-dv-mainz.de



Kreuzbund Stiftung: Benefizkonzert verschoben auf 18.11.2021



Leider hat Corona auch unserem Benefizkon-zert einen Strich durch die Rechnung gemacht. Zweimal muss-te es bisher verschoben werden. Jetzt steht der Termin für November 2021. Und wir sind sehr zuversichtlich, dass dann das Konzert auch stattfindet.

Die bisher erstandenen Eintrittskarten behalten ihre Gültigkeit. Es gibt aber noch Restbestände. **Auch für diese Weihnach-ten noch aktuell als Geschenk: Konzertkarten für unser Konzert.**

Bei Interesse wendet Euch bitte an: Wolfgang Weber, Tel. 06741-2019 oder E-Mail: veranstaltung@kreuzbund-stiftung.de

Benefizkonzert

mit Heeresmusikkorps Koblenz
18. Nov. 2021
19:30 Uhr
Rheintal Kongresszentrum
Bingen/Rhein



Schirmherrschaft:
Ministerpräsidentin Malu Dreyer/
Oberbürgermeister Thomas Feser

Eintritt **15€** (Freie Platzwahl)
Kongress- und Kulturzentrum Bingen

Leitung: Frau Obermusikant
Alexandra Schütz-Knospe

Mit freundlicher Unterstützung:
Rheinland-Pfalz, Ministerium für Kultur und Tourismus, Bistum Mainz, Knecht, etc.

Kartenvorverkauf:
Tourist-Information Bingen - Ticketcenter Globus Gensingen - Buchhandlung Schweißhard
per E-Mail: vorkauf@kreuzbund-stiftung.de, Tel.: 06741-2019, sowie an der Abendkasse

Veranstalter: Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V., www.kreuzbund-dv-mainz.de
Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

**Weihnachten ist oft ein lautes Fest.
Es tut uns aber gut, ein wenig still zu
werden, um die Stimme der Liebe zu
hören.**
(Papst Franziskus)

**Wir wünschen Euch ein
gesegnetes Weihnachtsfest und Glück, Zufriedenheit
und ganz viel Gesundheit im Jahr 2021.**
Euer Vorstand

Hinweis:
Mit dem Infobrief wollen wir Euch über Aktuelles aus unserem Verband informieren. Wesentliche Inhalte findet Ihr auch auf unserer Homepage www.kreuzbund-dv-mainz.de

Der Infobrief wird über die Gruppenpost allen Gruppen zugäng-lich gemacht. Darüber hinaus kann der Infobrief von allen Mit-gliedern unter infobrief@kreuzbund-dv-mainz.de bestellt werden.

Er wird außerdem auf der Homepage www.kreuzbund-dv-mainz.de veröffentlicht.

Fotos: KB-Privatarchiv, Pixabay

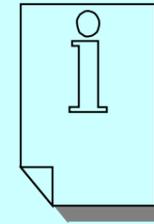
Impressum:
Infobrief „GEMEINSAM SUCHT ÜBERWINDEN“ des Kreuzbund Diözesanverbandes Mainz e.V.

Herausgeber:
Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V., An den Dreißigruten 60 b, 64572 Büttelborn

Verantwortlich:
Geschäftsführender Vorstand, vertreten durch:
Gabriele Hub, E-Mail: gabriele.hub@kreuzbund-dv-mainz.de

Lektorin: Sarah Rogge

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.



INFO-BRIEF

KREUZBUND DV MAINZ E.V.

AUSGABE 2020

03.12.2020



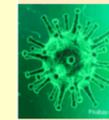
KREUZBUND

Gemeinsam Sucht überwinden

2020 - Das Jahr der großen

Einschränkungen und Veränderungen

Das „Kreuzbund-Jahr 2020“ begann vielversprechend. Unser Jahrespro-gramm war wie immer vollgepackt mit vielen interessanten Veranstal-tungen. Schon Mitte Januar fand ein Single-Ausflug statt, FHS 1, Tages-seminar des Jungen Kreuzbundes, Frauentagesseminar und Suchthil-feausbildung folgten. An unserer DV-Eröffnungsveranstaltung am 08.02. im Erbacher Hof haben 110 Weggefährterinnen und Weggefährten teilge-nommen. Das Thema des Tages hieß „Zeit“. Dazu hatte auch unsere



19.03.2020 Der Vorstand des Kreuzbund Diözesanverbandes Mainz e.V. ruft die Leiter der Selbsthilfegruppen dazu auf, alle Gruppensitzungen wegen der bestehenden Corona Pandemie bis auf Weiteres abzusagen. Der Diözesanverband hat darüber hinaus alle derzeit aktuellen Veranstaltungen abgesagt...

Der Kreuzbund ist zwar nur ein „kleines Rad“ im Weltgetriebe, aber nicht desto trotz hat es unsere Gemein-schaft ganz beson-

Wegen Corona abgesagt!



Kleine Theatergruppe ein Stückchen einstudiert. Der Beifall der Anwe-senden war selbstredend.



Dann, Mitte März, mussten wegen der aufwallenden Corona-Pandemie alle Aktivitäten einschließlich physischer Gruppentreffen abgesagt wer-den.

ders hart getroffen, da unsere Stärke ja nun mal in den persönlichen Kontakten besteht ...

Große Ratlosigkeit machte sich im Vorstand breit, und auch die Sorge, dass sich unsere Weggefährterinnen und Weggefährten allein gelassen fühlen mit ihren Fragen und Nöten.

So hatte der geschäftsführende Vorstand kurzfristig beschlossen, den Kontakt zu den Gruppen in Form von regelmäßigen „Mitteilungen“ per E-Mail an die Gruppenleitungen - zur Weitergabe an ihre Mitglieder her-auszugeben. Dies geschah dann ab 19.03. auch in wöchentlicher Folge, bis zur Lockerung der Corona-Beschränkungen. Danach und bis heute in etwa 14-tägigen Abständen. In diesen Mitteilungen informierten wir nicht nur über die aktuelle Corona-Lage und ihre Auswirkungen auf unsere Arbeit, sondern generell über Sucht- und Verbands-spezifische Neuigkeiten, und auch was zum Schmunzeln durfte nicht fehlen ... Un-ser Webmaster Hartmut Zieles hat diese Mitteilungen zeitgleich auch immer auf unserer Homepage eingestellt.

Daneben wurden - und das war auch für uns im Vorstand eine echte Herausforderung - **digitale Treffen** ins Leben gerufen. Und zwar mit-tels „Jit-si meets“ JEDEN Abend um 18 Uhr, jedes Gruppenmitglied war-ist eingeladen daran teilzunehmen. - Mit Lockerung der Corona-Beschränkungen, und damit auch wieder der Möglichkeit, „echte“ Grup-pentreffen durchzuführen, wurde dieses Angebot auf 3x in der Woche reduziert und findet nach wie vor statt.

Und auch unsere Vor-standssitzungen fanden schon einige Male als Videokonferenz statt. (hier: Sitzung vom 11.11.)



Meine Freiheit 2021
Ein Kalender zu Gunsten der Kreuzbund Stiftung im Bistum Mainz

Unser Ideen-Kalender
Von Kreuzbund-Mitgliedern für Euch erstellt.

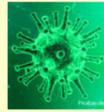
Lasst Euch von den wunder-schönen Bildern inspirieren und findet Eure eigenen „Freiheitsbilder“.

Preis für unsere Mitglieder: 9,40 €

Ihr habt noch keinen Kalender? Dann meldet Euch.



Wandkalender DIN-A3 (30cm x 42cm)
Bestellmöglichkeiten:
• Bei der Gruppenleitung
• Bei Hilbert Koppes: hilja.koppes@gmail.com
• In der Geschäftsstelle: herbert.rogge@t-online.de
www.kreuzbund-stiftung.de
Greift zu, solange der Vorrat reicht.



2020 - Das Jahr der großen Einschränkungen und Veränderungen

Und wir hörten auch Positives von unseren Gruppen. Es wurde viel mehr miteinander telefoniert und „ge-whatsapped“, auch persönliche Treffen im Freien in Parks oder im Garten mit Abstand fanden statt, und einige Gruppen wagten sich auch an digitale Gruppentreffen.

Großes Aufatmen dann Anfang Juni, als sich abzeichnete, dass wieder ein weitgehend „normales“ Kreuzbund-/Leben möglich sein könnte. Allerdings konnten sich viele Gruppen noch länger nicht treffen, da viele der Häuser keine passenden Räume anbieten konnten, die unter den Abstandsregeln genug Platz für alle Gruppenmitglieder boten.

Auch wurden wieder Veranstaltungen und Seminare geplant. Ein extrem aufwendiges Procedere entspann sich bei den Akteuren. Zig Telefonate mit den Seminarhäusern, E-Mail-Abstimmungen, Rückversicherungen mit den Teilnehmenden, den Referenten und Häusern; unsere Häuserbelegungsbeauftragte Sarah Rogge und die Organisator*innen der Veranstaltungen können ein Lied davon singen ...

Rosi Patzer machte am 20.06. mit ihren Singles den Anfang. Dank ihrem unermüdlichen Einsatz konnte trotz der Corona-bedingten Einschränkungen ein Treffen der Singles im Dieburger Schlossgarten durchgeführt werden. Das Wiedersehen „seit einer gefühlten Ewigkeit“ war für die Teilnehmenden eine große Freude.



Und schon am 26.07. organisierte Rosi einen weiteren **Single-Begegnungstag** im wunderschönen Garten des ehemaligen Kapuzinerklosters in Dieburg mit Grillwürstchen und Beilagen. - Natürlich auch unter Einhaltung aller Corona-Auflagen.

Vom 11.-13.09. fand das **Männerseminar** auf dem Jakobsberg statt. Große Aufregung bei den Organisatoren Wolfgang Röder und Männerarbeitskreis bis kurz vor dem Termin, ob auch alles wie geplant stattfinden kann, aber die Männer hatten Glück.



Und auch für die Frauen gab es ein „Schmankerl“ - der **Frauentag** am 12.09., organisiert durch Andrea Thimm. Zwar Corona-bedingt mit anderem Programm als zunächst geplant, aber der Ausflug nach Frankfurt über Römer und Neue Altstadt, fachkundig geführt durch Ursel Lux und Annemarie Lücke, war ein wunderschönes Erlebnis.



Der von Mai auf Anfang Oktober verschobene Block 2 der **Suchthilfeausbildung** Staffel 12 konnte stattfinden. Auch hier Unsicherheit bis quasi zum letzten Tag, ob das auch wirklich klappt.

Regional gab es auch einige kleine Veranstaltungen unserer Gruppen, und auch das **Lotsennetzwerk** konnte eine Lotsen-Schulung durchführen und war auch sonst recht aktiv.

Große Aufregung im Vorstand ergab sich jedoch aus der Corona-bedingten Absage der für den 02.05. geplanten **Delegiertenversammlung** mit Vorstands-Neuwahlen. Glücklicherweise konnten wir als Ersatztermin im Erbacher Hof den 24.10. buchen. Doch die Hoffnung auf eine reguläre DV wurde uns frühzeitig genommen, da unter Einhaltung der Corona-Regeln selbst im großen Ketteler Saal im EBH nur 70 Personen hätten teilnehmen können, was eine ordnungsgemäße Durchführung der DV nicht möglich machte. Also gab es wieder zig Rückfragen bei allen möglichen zuständigen Stellen wegen nochmaliger Verschiebung der DV ins Jahr 2021, rechtliche Bedingungen für ein ordnungsgemäßes Wahlprocedere, usw. usw. usw.

Schließlich nutzten wir den Termin 24.10. zur Durchführung unserer diesjährigen **Gruppenleitungstagung**, diesmal in Mainz statt wie üblich in Bürstadt. Und trotz schwieriger Voraussetzungen fanden sich doch über 40 Weggefährt*innen im Erbacher Hof ein. Es wurde ein Treffen mit fast „familiärer Atmosphäre“, und die Teilnehmenden waren sicher froh, dabei gewesen zu sein. Es gab ja auch ein interessantes Programm.

Nach dem Tages-Impuls unseres geistlichen Beirats Diakon Martin Huber folgte Aktuelles zur Situation im DV durch die Vorsitzende und den Geschäftsführer Herbert Rogge. Christine Müller berichtete über Neues vom Lotsennetzwerk. Unsere Bundesvorsitzende Andrea Stollfuß hielt ein interessantes Referat zum Thema „Kommunikationsformen in Krisenzeiten“.

Anschließend gab es zwei ganz besondere Ehrungen: **Hans Gasper** für sein Lebenswerk im Kreuzbund mit der Verleihung der Kreuzbund-Medaille, höchste Auszeichnung des Kreuzbundes, durch unsere Bundesvorsitzende Andrea Stollfuß. Claudia Schneider, DiCV Mainz, ehrte **Margit Köttig** für 15 Jahre großen Engagements im Kreuzbund, in dem sie viele Projekte voranbrachte, mit der silbernen Ehrennadel der Caritas.



Letzter Höhepunkt des Tages war die Bekanntgabe der Gewinner unseres Fotowettbewerbs durch den Vorsitzenden des Kuratoriums Herbert Rogge mit der Vorstellung ihrer Bilder sowie die Präsentation des KB Stiftungskalenders 2021, der mit viel Engagement und Enthusiasmus erstellt wurde.



Ja, da hatten wir „gerade noch Glück“ mit unserer Tagung, denn nur eine Woche später wäre auch dieser Termin Corona-bedingt ausgefallen.

Und alle weiteren noch geplanten Termine in diesem Jahr sind ebenfalls abgesagt.

Ihr wisst es, seit Anfang November ist nun wieder alles „dicht“. Keine Veranstaltungen mehr, keine Gruppentreffen mehr, keine Weihnachtsfeiern, Silvester „entfällt ebenfalls“, usw.

Apropos: Silvester entfällt nicht ganz bei den KB-Singles: Rosi Patzer lädt zu einem „Jahresverabschiedungs-Treffen“ unter Corona-Bedingungen am 30. Dezember nach Dieburg ein.

Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,

hier bin ich am Ende von meinem kleinen Jahresrückblick 2020 angekommen. Für Euch, die Ihr ab und zu unsere Homepage „Aktuelles und Berichte“ besucht und unsere Mitteilungen (wir sind mittlerweile übrigens bei Nr. 21/2020 angekommen) regelmäßig verfolgt, ist dies alles nichts Neues. Aber dieses denkwürdige Jahr erfordert/e besondere Maßnahmen, die m. E. hier durchaus nochmals erwähnenswert sind.

Und vielleicht wundert Ihr Euch auch, dass es dieses Jahr nur diesen einen „Infobrief“ vom Vorstand gibt. Aber gerade, als die erste Ausgabe im März in Vorbereitung war, kam Corona. Wir haben dann entschieden, die papiernen „Infobriefe“ auszusetzen zugunsten der zeitnah erstell- und verteilbaren digitalen „Mitteilungen“.

Abschließend noch was Positives: Dem DV-Vorstand ist bisher kein Fall bekannt, dass ein Weggefährte oder eine Weggefährtin an Corona erkrankt ist. Glück? Oder resultierend aus unserer stets gelebten Achtsamkeit?

In diesem Sinne: Bitte bleibt weiterhin achtsam und gesund und zuversichtlich. Ich freue mich, Euch hoffentlich recht bald wieder gesund und munter, auf neudeutsch: „face to face“ begrüßen und hoffentlich auch umarmen zu dürfen.

Ich wünsche Euch Allen gesegnete Weihnachten und vor allem, und das erhält in der aktuellen Zeit eine ganz neue Dimension: ein **gesundes** und glückliches neues Jahr.

Eure Gaby Hub

Neues vom Bundesverband

23. Bundesdelegiertenversammlung vom 18. bis 20.09.2020 in Siegburg

Auch die Bundesdelegiertenversammlung 2020 musste wegen Corona zunächst abgesagt werden, konnte aber dann doch im September unter strengen Hygienemaßnahmen durchgeführt werden.

Nach den üblichen Regularien - Geschäftsbericht des Bundesgeschäftsführers und den Jahresberichten des Bundesvorstands, Arbeitsbereiche und Finanzkommission usw. folgte die Entlastung von Bundeskonferenz und Bundesvorstand.

Im Weiteren ging es um die Agenda 2020 und die „Modernisierung des Logos“ und damit auch um das äußere Erscheinungsbild des Kreuzbundes, um Veranstaltungsformate zur Vernetzung der Verbandsebenen und um die Entwicklung einer Digitalisierungsstrategie.

Es folgte die Abstimmung über das neue KB-Logo und einen neuen Slogan. Wie Ihr auf Seite 1 sehen könnt, verwenden wir dieses auch schon.



Gemeinsam Sucht überwinden

Schließlich stand die Wahl des neuen Bundesvorstandes und der Arbeitsbereichsleitungen an. Dabei wurde für den AB „Senioren / 55 plus“ unsere Margit Köttig als Nachfolgerin von Sonja Egger gewählt; auch im AB Familie als System gab es eine Neubesetzung, ansonsten wurden alle bisherigen Amtsinhaber*innen in ihrem Amt bestätigt. - Herzlichen Glückwunsch, insbesondere natürlich den vier

Gewählten aus unserem DV, nämlich Gerhard Iser (stellv. Bundesvorsitzender), Andrea Thimm (AB-Leitung „Frauen- und Männerarbeit/Gender“), Margit Köttig (Leitung AB „Senioren/55 plus“) und Herbert Rogge (Finanzkommission).



Bundesvorstand+ AB-Leitungen Finanzausschuss

Bundeskonferenz am 21. November 2020 als ZOOM-Videokonferenz

Die diesjährige Bundeskonferenz fand aufgrund Corona als Videokonferenz statt. Schwerpunkt war der Austausch über die Corona-Krise und ihre Auswirkungen auf unsere Kreuzbund-Arbeit.

Außerdem wurden folgende Punkte diskutiert und beschlossen: **Mitgliedsausweise** für Neumitglieder wird in Zukunft nicht mehr geben.

Ehrungen für Jubilare im Kreuzbund durch den Bundesverband: Es wurde ein neuer Rhythmus für die Ausgabe der Ehrungen festgelegt.

Nähere Infos hierzu erhaltet Ihr von uns zu in Kürze.

Liebe Weggefährt*innen, ihr wollt mehr zu einzelnen Themen erfahren? Schaut in unsere Homepage www.kreuzbund-dv-mainz.de - da gibt's ausführliche Berichte. Und viele schöne und „große“ Fotos.

Die „Stiftung Gesundheitswissen“ hat mit unserem jungen Weggefährten Daniel Morgner, Gruppe Fürth, ein Video (Erfahrungsbericht) zum Thema Alkoholabhängigkeit gedreht. UNBEDINGT AN-



SEHEN!!! Unter: <https://youtu.be/wdTdWoa4oCs>

Unsere Hochachtung, lieber Daniel, für deine Offenheit!

Silvester 2020: Stiften statt Böllern

Stiftungskonto: Pax Bank IBAN: DE54 3706 0193 4082 8280 90



NACHRUF

Martin Buschmann

13.06.1943 – 16.08.2020

Wir haben die traurige Pflicht Euch mitzuteilen, dass Herr Martin Buschmann, ehemals Suchtreferent in der Fachklinik Schloß Falkenhof, nach langer, schwerer Krankheit am 16.08.2020 verstorben ist.

Die langjährigen, älteren Weggefährtinnen und

Weggefährten erinnern sich bestimmt noch an ihn:

Martin Buschmann war Gründungsmitglied des Kreuzbund DV Mainz und hat die Kreuzbund-Gruppen vor 45 Jahren mit auf den Weg und zum Laufen gebracht.

Er hat mit viel Herzblut und Engagement über viele Jahre hinweg den Kreuzbund in Rat und Tat unterstützt und hat viele Veranstaltungen, Seminare und Supervisionen des Kreuzbund DV Mainz als Therapeut begleitet.

Von 1975 bis 2008 beratendes Mitglied im Vorstand des DV Mainz als Vertreter der Fach-

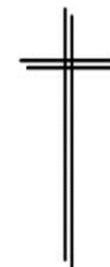
klinik Schloß Falkenhof.

Unsere seit Jahrzehnten bestehende enge Verbindung zur Fachklinik Schloss Falkenhof verdanken wir Martin Buschmann, der dort als Suchtreferent tätig war.

Auch nach seinem Eintritt in den Ruhestand ist er uns sehr lange noch sehr vertraut geblieben.

Wir werden Herrn Buschmann ein ehrendes Andenken bewahren. Für viele von uns war er nicht nur Therapeut, sondern auch Weggefährte und Freund.

WIR TRAUERN UM UNSERE VERSTORBENEN WEGGEFÄHRTINNEN UND WEGGEFÄHRTEN



Walter Hamm

Gruppe Groß-Gerau 1
† 11.02.2020

Horst Püschner

Gruppe Groß-Gerau 1
† 18.06.2020

Silvia Grosser

Gruppe Mainz 2
† 11.02.2020

Harald Puhl

Gruppe Groß-Gerau 1
† 12.08.2020

Angelika Florent

Gruppe Darmstadt 1
† 01.10.2020

Karl-Heinrich Speer

Gruppe Erbach
† 20.04.2020

Jürgen Amann

Gruppe Bingen 4
† 31.08.2020

Irmtraud Uhlig

Gruppe Groß-Gerau 1
† 28.10.2020

Günter Merle

Gruppe Darmstadt 2
† 09.06.2020

Wilfried Koppmann

Gruppe Bad Nauheim 1
† 19.09.2020

WIR WERDEN IHNEN EIN EHRENDES ANDENKEN BEWAHREN