

Single Freizeit-Wochenende vom 18.-21.Mai in Knoden/Lautertal

Das diesjährige Single-Freizeit Wochenende fand nicht wie im letzten Jahr im Forsthaus In Ober-Schönmattenweg statt, sondern in Knoden im Lautertal. Alle Teilnehmenden Singles waren für dieses Freizeit-Wochenende am Donnerstag pünktlich eingetroffen.



Dank Rosi Patzer und Alfred Köhler, die alles bis ins kleinste Detail geplant und vorbereitet hatten, konnte mit dem Wanderhaus des Odenwald-Klubs eine Bleibe gefunden werden das allen Teilnehmenden gerecht war. Ein herrliches Haus mit Zweibettzimmer und mehreren sanitären Anlagen überraschte die doch erwartungsvollen Singles. Man konnte die Zufriedenheit und das Wohlgefühl jedes Einzelnen sehen und spüren. Schnell waren alle Zimmer belegt, die Verpflegung das Gepäck sowie die restlichen Utensilien ausgeladen und verstaut. Nun konnten alle das tun was der Alltag ihnen oft verwehrt „entspannen und durchatmen“. Es folgte eine kurze Gesprächsrunde mit den Erwartungen der einzelnen Teilnehmenden an das Wochenende sowie über die geplanten Abläufe der nächsten Tage.

Bei Kaffee und Kuchen gebacken von unseren Frauen verging der Nachmittag wie im Flug.

Die restliche Zeit des Tages verbracht man damit die Umgebung zu erkunden, viel miteinander zu reden und endete nach dem Abendessen mit einer gemütlichen Runde des Beisammenseins.

Die geplanten Aktivitäten am darauf folgenden Tag konnten leider wegen Dauerregen nicht stattfinden. Nach dem Mittagstisch im Gasthof zum Odenwald in Schannenbach nutzten alle die Zeit zur inneren Einkehr, Ruhe und Entspannung.

Der Seminartag am Samstag unter der Leitung von Frau Andrea Wiechert Dipl. Sozialpädagogin und Suchttherapeutin stand unter dem Motto **Chancen und Heraus/Überforderung zugleich**.

Das Leben bietet Chancen der Heraus und Überforderung, die es zu nutzen und zu bewältigen gilt.

Das Seminar sollte zur Stärkung und Förderung der Resilienz Fähigkeit dienen.

Nach einer kurzen Lockerungsübung im Freien begann nun der Work-Shop mit einer Geschichte, vorgetragen von Andrea Wiechert, zu der alle anwesenden eine Panorama – Einzelarbeit (Bild) über ihre Single Zeit erstellen sollten. (Was belastet mich? Wer oder was unterstützt und stärkt mich?)

Alle versorgten sich mit Papier und Stiften und erstellten ihr ganz persönliches Lebensbild

Die anschließende Vorstellung mit Feedback aus der Gruppe war für alle eine große Herausforderung.

Sie brachte den Teilnehmenden aber viele neue und wegweisende Erkenntnisse für die Zukunft.

Über eines waren sich alle sicher: **Ich bin Single... aber nicht allein.**

Zum Abschluss des Seminars gab es am Sonntag den obligatorischen Brunch mit einem Resümee der letzten Tage. Bei der herzlichen Verabschiedung äußerten alle den Wunsch im nächsten Jahr hier wieder teilzunehmen.

Ein Dankeschön von allen geht an Rosi und Alfred für die hervorragende Planung und Organisation.

Ebenso ein Dank an Annemarie Lücke für den geistigen Impuls zum Frühstück und natürlich auch an Frau Andrea Wiechert für den sehr interessanten, anspruchsvollen und gelungenen Work Shop

Ebenso danken wir der

BARMER

für die finanzielle Unterstützung

Text und Fotos:

Hilbert Kapps Rüsselsheim 3