

## Auf zum Familienausflug

Junge Erwachsene aus Suchtfamilien und der Frauengesprächskreis Heppenheim trafen sich am 13.09.2015 mit ihren Familien (Partner, Kinder, Oma, Opa) in Wald-Michelbach, um ein paar schöne Stunden gemeinsam zu verbringen.

Um 13 Uhr war Treffpunkt am Kiosk der Sommerrodelbahn. Nach einer herzlichen Begrüßung durch unsere Gesprächsleiterin Annegret Höpfner stellte sich die Frage: Was machen wir zuerst? Die Mehrheit war dafür sich erst mal im angrenzenden Kletterwald den nötigen Kick für die Sommerrodelbahn zu holen.



In 10 Parcours mit den Schwierigkeitsgraden leicht bis schwer und Höhen von 1,20m bis 14m kann man dort nach Herzenslust oder ganz so wie man sich das grad zutraut klettern, über Seile hangeln oder mit dem „Flying Fox“ über eine Wiese schwebend flitzen. Doch bevor wir auf dieses Abenteuer losgelassen wurden, mussten wir in die Kletterausrüstung schlüpfen und den Anweisungen der Fachfrau lauschen die uns die Handhabung und Sicherheitstechnik dieses „Anzugs“ plus 2 Karabinerhaken erklärte.



Nach gut 2 Stunden Konzentration, Bauchgrimmen und Spaß im Kletterwald ging`s dann zur Sommerrodelbahn. 1000m geht es hinunter durch Kurven und Kreisel was für ein Gaudi!!! Unten angekommen wurde man an einen Lifter angeklickt und entspannt nach oben gezogen.



Zum Abschluss dieses wunderschönen Tages kehrten wir im „Haus Bergblick“, einem gemütlichem Gasthaus etwa 2 km entfernt in Stallenkandel, ein. Wie der Name schon sagt kann der Blick hier weit in die Ferne schweifen und die Seele hat Urlaub.

Fazit: Es war ein schöner Tag, auch wenn`s ab und zu mal regnete.

Wichtig das gemeinsame Erleben und die Gespräche, durch die man sich jedesmal wieder ein Stückchen näher kommt.

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei unserer Annegret für diesen wunderschönen und erlebnisreichen Tag bedanken. Wir wissen, dass es ihr sehr am Herzen liegt für uns immer das Richtige auszuwählen. Das ist ihr auch dieses Mal wieder sehr gut gelungen.

Annegret Höpfner  
Margit Köttig

*Fotos: Margit Köttig*