

Veranstaltungsübersicht 2021



Diözesanverband Mainz e.V

UMSCHLAG

Vorderseite

Bildnachweis: pixabay

Die aufgehende Sonne über der dämmerigen Landschaft wird bald die letzten dunklen Schatten der Nacht vertreiben. Sie möchte uns ein Zeichen der Hoffnung sein, dass wir die Corona-Pandemie besiegen und die Sorgen um unsere Gesundheit bald der Vergangenheit angehören werden.

IMPRESSUM

Veranstaltungsübersicht 2021 des Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V.

Verantwortlich:

Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V., Ausschuss Bildung

An den Dreißigruten 60b, 64572 Büttelborn

Tel.: 06152 – 909487, Fax: 06152 - 909486

E-Mail: geschaeftsstelle@kreuzbund-dv-mainz.de

Layout: Ursel Lux, Bischofsheim, Gabriele Hub, Mainz

Gestaltung Umschlag: Ursel Lux, Bischofsheim

Lektorat: Sarah Rogge, Büttelborn

Satz & Druck: Druckstudio Gallé GmbH, Am Weinkastell 9, 55270 Klein-Winternheim

Programmänderungen vorbehalten!

Wir haben eine gendergerechte Sprache gewählt; etwaige Fehler bitten wir uns nachzusehen.



Diözesanverband Mainz e.V

Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,

das letzte Jahr ist für uns Alle nicht so verlaufen, wie wir uns das vorgestellt hatten. Die Corona-Krise hat uns in jeder Beziehung viel abverlangt. Wir mussten viele Ängste durchstehen und noch nie dagewesene Probleme meistern.

Auch unser Seminarprogramm ist mächtig durcheinander gewirbelt worden, und fast zwei Drittel der Veranstaltungen mussten abgesagt werden.

Wir können z.Zt. der Drucklegung unserer Veranstaltungsübersicht 2021 auch noch nicht vorhersehen, welche Seminare und Freizeitaktivitäten 2021 wirklich stattfinden können oder nur eingeschränkt durchführbar sind.

Wir hoffen nun sehr, dass Ihr gesund bleibt und das diesjährige Seminar- und Freizeitangebot soweit wie möglich nutzen könnt.

Ich danke Allen ganz herzlich, die an der Planung, Realisierung und Verteilung dieses Seminarheftes 2021 beteiligt waren.

Auf Seite 34 findet Ihr die Förderer unserer Bildungsarbeit, denen ich an dieser Stelle auch meinen Dank aussprechen möchte.

Seid ganz herzlich begrüßt

Eure Ursel Lux
Vorsitzende des Ausschuss Bildung



TERMINE 2021

<u>Datum</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Ort</u>	<u>Seite</u>
	Unsere Vorstandssitzungen, Information		6
	Lotsennetzwerk Rhein-Main		7
	Ausbildung zum/zur ehrenamtlichen Suchthelfer/Suchthelferin (SHA)		8
	Bowling mit Falkenhof-Patienten		9
11.01.	Vorstandssitzung mit Regionalbeauftragten		
06.02.	Eröffnungsveranstaltung	Mainz	10
12.-14.02.	SHA 12, Block 3	Heppenheim	
27.02.	Frauentagesseminar	Bensheim	11
02.03.	Vorstandssitzung		
06.-07.03.	Helferschulung	Heppenheim	12
18.03.	Bowling mit Falkenhof-Patienten (18.00 Uhr)	Bensheim	
20.03.	Generation 55plus Tagesausflug	Thüringen	13
27.03.	Delegiertenversammlung mit Wahlen	Mainz	14
07.04.	Konstituierende Vorstandssitzung		
10.04.	Familie als System	Mainz	15
April	Kreuzbund Kompakt	Bensheim	16
16.-18.04.	JK-Frühjahrsseminar	Mainz	17
24.04.	Falkenhofschulung 1	Bensheim	18
01.05.	JK-Frühlingsfest	Frankfurt	19
06.-09.05.	Singles, Freizeit mit TS	Knoden-Lautertal	20
07.-09.05.	SHA 12 Block 4	Heppenheim	
07.06.	Vorstandssitzung		
neuer Termin: 21.-22.05.2022	Kreuzbund Kongress	Hamm	21
17.06.	Bowling mit Falkenhof-Patienten (18.00 Uhr)	Bensheim	
18.- 20.06.	Frauenwochenendseminar	Kloster Jakobsberg	22
20.06.	Männertag	Heidelberg	23
08.08.	Familienfest	Mannheim	24
08.09.	Vorstandssitzung mit Regionalbeauftragten		
10.-12.09.	Männerseminar	Kloster Jakobsberg	25
11. oder 12.09.	Frauenerlebnistag	noch offen	26
16.09.	Bowling mit Falkenhof-Patienten (18.00 Uhr)	Bensheim	
01.-03.10.	SHA 12 Block 5	Heppenheim	

<u>Datum</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Ort</u>	<u>Seite</u>
08.-10.10.	JK-Herbstseminar	Mainz	27
14.10.	Vorstandssitzung		
16.10.	Generation 55plus Tagesveranstaltung	Offenbach	28
30.10	Gruppenleitungstagung	Bürstadt	29
06.11.	Falkenhofschulung 2	Bensheim	30
13.11.	Skat-/Spielesachmittag	Groß-Gerau	31
17.11.	Vorstandssitzung mit Regionalbeauftragten		
18.11.	Stiftungskonzert	Bingen	32
25.11.	Bowling mit Falkenhof-Patienten (18.00 Uhr)	Bensheim	
31.12.	Single-Silvester-Feier	Knoden	33
	Unsere Förderer		34
	Unsere Kooperationspartner		35
	Kreuzbund Stiftung		36

Bitte beachten:

Die Veranstaltungen werden mit Ausnahme der Bowlingabende, den Vorstands- und den Kuratoriumssitzungen ca. 6-8 Wochen vor Termin ausgeschrieben und gehen den Gruppenleitungen per Post zu. Zeitgleich werden die Einladungen auf unserer Homepage (www.kreuzbund-dv-mainz.de/Termine) eingestellt.

Ihr könnt Euch über die Gruppenleitungen oder auch selbst anmelden.

Der Teilnahmebeitrag ist bis zum Ablauf der jeweiligen Anmeldefrist auf folgendes Konto zu überweisen:

Kreuzbund DV Mainz e.V., KSK Groß-Gerau, IBAN: DE 82 5085 2553 0016 0056 21

Anmeldungen sind erst nach Zahlungseingang der Teilnahmebeiträge verbindlich.

Wir bitten um Verständnis, dass wir durch verspätete Absagen entstehende Kosten in Rechnung stellen müssen.

Datenschutz:

Selbstverständlich beachtet der Kreuzbund DV Mainz e.V. die gesetzlichen Bestimmungen der neuen Datenschutzverordnung (DSGVO).

Wir befolgen den Grundsatz der zweckgebundenen Datenverwendung und erheben, verarbeiten und speichern Eure personenbezogenen Daten nur für die Zwecke, für die Ihr sie uns mitgeteilt habt. Eine Weitergabe Eurer persönlichen Daten an Dritte erfolgt ohne Eure ausdrückliche Einwilligung nicht, sofern dies nicht zur Erbringung einer Dienstleistung oder einer Vertragsdurchführung notwendig ist.

UNSERE VORSTANDSSITZUNGEN 2021

In diesem Jahr finden 7 Diözesan-Vorstandssitzungen statt.

Was passiert da?

Die Belange unseres Kreuzbund-Diözesanverbandes werden von den von Euch gewählten Vertreterinnen und Vertretern – den Vorstandsmitgliedern – geregelt.

Alle in unserem Diözesanverband anstehenden Aufgaben, Projekte und Veranstaltungen werden im Vorstand geplant, besprochen, verabschiedet, organisiert und ggf. der Delegiertenversammlung zum Beschluss vorgelegt.

Weiterhin werden bundesweite Projekte, die Sucht-Selbsthilfe und damit auch unsere Arbeit im DV betreffend, vorgestellt und besprochen.

Interessierte Kreuzbund-Mitglieder sind herzlich eingeladen, an den Vorstandssitzungen als Gäste teilzunehmen.

Und vielleicht bekommt Ihr dabei auch Lust, im Vorstand (dieses Jahr finden Neuwahlen statt!), in einem Arbeitskreis oder an einem Projekt mitzuarbeiten – wir würden uns sehr freuen! Nähere Informationen erhaltet Ihr gerne von unserer Geschäftsstelle.

Unsere Sitzungstermine (Änderungen vorbehalten):

Mo., 11.01. (mit Regionalbeauftragten)

Di., 02.03.

Mi., 07.04. (konstituierende Sitzung des neuen Vorstands, nicht öffentlich)

Mo., 07.06.

Mi., 08.09. (mit Regionalbeauftragten)

Do., 14.10.

Mi., 17.11. (mit Regionalbeauftragten)

Die Termine findet Ihr außerdem in der Terminübersicht bzw. auf unserer Homepage.

Hinweis: Aufgrund der Corona-Einschränkungen haben wir bei Drucklegung noch keine Zusagen für die Sitzungsorte erhalten. Diese werden rechtzeitig auf unserer Homepage www.kreuzbund-dv-mainz.de unter „Termine“ veröffentlicht.

Ihr seid herzlich willkommen!

Anschriften der Sitzungsorte:

Klinik Schloß Falkenhof,

Nibelungenstr. 109, 64625 Bensheim

DiCV, Bischof-Stohr-Haus,

Bahnstraße 32, 55128 Mainz-Bretzenheim

Caritaszentrum „Dicker Busch“,

Virchowstr. 23, 65428 Rüsselsheim



Quelle: Pixabay



NEUES VOM LOTSENNETZWERK

In den Jahren 2020/21 können wir den im vergangenen Jahr gelegten Samen aufgehen sehen.

Durch den mit Unterstützung der Medienfilmgesellschaft Wuppertal entwickelten Lotsenfilm wurde viel Aufklärungsarbeit geleistet. Zukunftsweisend war die Informationsveranstaltung mit hoher politischer Besetzung im Erbacher Hof in Mainz. Berichte in Fachzeitschriften und Tageszeitungen halfen uns, das Lotsennetzwerk Rhein/Main weiter bekannt zu machen.

Nach dem gesundheitsbedingten Ausscheiden von Uli Löschner unterstützt mich nun der neue Kollege Jost Schmidt von der ASS.

Hier nochmal ein herzliches Dankeschön an Uli, er hat mich ein gutes Jahr mitbegleitet und wertvolle Ideen eingebracht.

Auch oder gerade wegen der Corona Pandemie erhalte ich vermehrt Anfragen von Betroffenen und Angehörigen.

Mittlerweile finden auch wieder Vorstellungen in unterschiedlichen Einrichtungen statt.

Großes Interesse zeigen Patienten und Angehörige von den Entgiftungsstationen.

2020 gab es zwei neue Ersts Schulungen für Lotsen mit jeweils 7 Teilnehmenden in Darmstadt, auch mit TN aus dem Freundeskreis.

Um weiterhin Andere von der Lotsenidee zu überzeugen, nahmen wir an zwei Wettbewerbsaus-schreibungen teil:

auf Bundesebene mit dem Namen „Startsocial 2020/21“

und in Rheinland-Pfalz an dem „Brückenpreis“

Eure Weggefährtin

Christine Müller

QUALIFIZIERTE WEITERBILDUNG FÜR EHRENAMTLICHE in der Suchtkrankenhilfe – „Suchthilfeausbildung (SHA)“

Für 2022 planen wir die Fortsetzung der Suchthilfeausbildung mit der Staffel 13, die wir dann hoffentlich ohne Unterbrechungen durchführen können.

Mit dieser Weiterbildungsmaßnahme bieten wir ehrenamtlichen Helfern/Helferinnen (aber auch anderen an einer solchen Tätigkeit Interessierten) die Möglichkeit zu einer umfassenden, qualifizierten Schulung in der Suchtselbsthilfe.

Die gesamte Ausbildung besteht aus mindestens 120 Unterrichtseinheiten und wird in 6 Wochenendblöcken ausgeführt. Die Teilnehmer/innen verpflichten sich vor Ausbildungsbeginn vertraglich zur kontinuierlichen Teilnahme. Die SHA endet mit einem Kolloquium und der Aushändigung der Zertifikate über die Teilnahme und die Ausbildungsinhalte.

Die Ausschreibung für die 13. Staffel 2022/23 wird rechtzeitig mit der Gruppenpost zugestellt.



Quelle: Pixabay

Kürzel: SHA 2022/23

Zielgruppe:

Gruppenleitungen,
stellv. Gruppenleitungen,
ehrenamtliche Helfer/-innen,
an Mitarbeit im Verband
Interessierte

Leitung:

Matthias Brendel

Termine 2022 für Staffel 13:

jeweils von Freitagmorgen bis
Sonntagmittag

Block 1: 26.-28.08. 2022

Block 2: 04.-06.11. 2022

Ort: Haus am Maiberg

Ernst-Ludwig-Str. 19

64646 Heppenheim

TN max.

20 Personen

Kosten:

90,00 € für Kreuzbundmitglieder,

135,00 € für Nichtmitglieder pro

Blockseminar

Vorschau:

Termine für 2023

Block 3: 03.-05. 02. 2023

Block 4: 05.-07. 05. 2023

Block 5: vorauss. 08.2023

Block 6: vorauss. 11.2023

(Terminänderungen vorbehalten)

BOWLING MIT PATIENTEN DER KLINIK SCHLOSS FALKENHOF

Die Begegnungsabende mit Bowling, an der Patienten der Klinik Schloß Falkenhof und Mitglieder des Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V. teilnehmen, haben mittlerweile Tradition.

Der zwanglose Meinungsaustausch gepaart mit der sportlichen Aktivität wird von beiden Seiten gerne angenommen. Hierbei kommt natürlich auch der Spaß nicht zu kurz. Die „Spares“ und „Strikes“ werden mit lautem Hallo und professionellem Abklatschen (bitte nicht in Corona-Zeiten!) zur Kenntnis genommen und notiert.

Nach zwei Spielrunden endet die Begegnung mit einer Siegerehrung.



Quelle: Pixabay

Da wir Kreuzbündler erfahrungsgemäß in der Minderheit sind, freuen wir uns auch über kurzfristige Anmeldungen oder einfaches Erscheinen auf der Bahn.

Die Veranstaltungen werden finanziell durch den Förderverein der Klinik Schloß Falkenhof unterstützt. Vielen herzlichen Dank dafür!

Kürzel: BOW

Zielgruppe:

Gruppenmitglieder im Kreuzbund und spielfreudige Interessierte

Leitung:

Herbert Rogge

Termin:

Jeweils donnerstags,
ab 18.00 Uhr:

18. März 2021

17. Juni 2021

16. September 2021

25. November 2021

Ort:

Bowlingcenter Bensheim

Albert-Stein-Allee 3

64625 Bensheim

TN max.

unbegrenzt

Kosten:

Dank der Unterstützung durch den Förderverein des Falkenhofes kostenfrei

Anmeldeschluss:

nicht erforderlich,
nimmt Herbert Rogge aber gerne entgegen unter:

Tel.: 06152 – 90 94 87

ERÖFFNUNGSVERANSTALTUNG

Thema: Steht noch nicht fest

Mit der Eröffnungsveranstaltung beginnt traditionell das Jahresprogramm des Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V., zu dem wir Euch herzlich einladen!

Auch in diesem Jahr wollen wir uns bei der Eröffnungsveranstaltung mit einem besonderen Thema befassen. Genaueres wird mit der Einladung bekanntgegeben.

Zunächst hoffen wir natürlich, dass wir trotz „Corona“ diese Veranstaltung in gewohnter Form im Erbacher Hof in Mainz durchführen können.

Eine Veranstaltung, von der wir sicher sind, dass alle profitieren werden!



Quelle: Hartmut Zielke

Kürzel: ERÖFF

Zielgruppe:
Gruppenmitglieder im
Kreuzbund

Leitung:
DV-Vorstand

Termin:
Sa., 6. Februar 2021

Ort:
Erbacher Hof
Greibenstr. 24-26
55116 Mainz

TN max.
keine Begrenzung

Kosten:
keine

Anmeldeschluss:
15. Januar 2021

MUSIK UND MEDITATION

Frauentagesseminar

Ein Leben ohne Musik kann sich kaum jemand vorstellen. Sie begleitet den Menschen bereits von der vorgeburtlichen Zeit bis hin zum Sterbebett. Musik weckt Gefühle, Erinnerungen, setzt Energie frei und entspannt. Durch bewusstes Hören entfaltet sich die Wahrnehmung- und Erlebnisfähigkeit, Spannungen und Ängste bauen sich ab, Geborgenheit baut sich auf. Durch aktives Musizieren entfaltet sich die Persönlichkeit und entwickelt sich Kreativität.

Klänge sind nichts Anderes als Schwingungen. Unsere Erde selbst schwingt mit einer Grundfrequenz von 8 Hz, und auch der Mensch ist mit seinem Herzschlag, der Atmung und dem Brustkorb Klang- und Resonanzwesen – die beste Voraussetzung, um Klänge und Musik als Heilmittel einzusetzen.

Lass den Alltag und die Vergangenheit einmal los, komme im Hier und Jetzt an und schenke Deinem Körper und Geist die volle Aufmerksamkeit, er wird es dir danken! Wir Frauen haben eine große Kraft und Stärke in uns, eine sehr alte und intuitive Weisheit, eine tiefe Verbundenheit zu Mutter Erde, die alles in sich trägt, all die Fähigkeiten, die in jeder einzelnen Frau tief verankert sind, wie das Loslassen, sich hingeben, fühlen, vertrauen, intuitiv sein, annehmen, integrieren, ins Innen gehen...

Meditation & Musik sind Wege sich daran zu erinnern und sich wieder damit zu verbinden!



Quelle: Pixabay

Kürzel: FTS

Zielgruppe:
Frauen im Kreuzbund

Leitung:
Antje-Fee Kielmann

Termin:
Sa., 27. Februar 2021

Ort:
Klinik Schloß Falkenhof
Nibelungen Str. 109
64625 Bensheim

TN max.:
15 Frauen

Kosten:
30,00 € für KB-Mitglieder
45,00 € für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss:
10. Februar 2021

SUCHT UND DEPRESSION

Helferschulung

Sucht und Depression – zwei psychische Erkrankungen die sich anziehen?

Depressionen gehören zu den am häufigsten verbreiteten psychischen Störungen, die zusammen mit Suchterkrankungen auftreten, sie stehen in einem engen Zusammenhang. Depressionen gehen dabei entweder der Suchterkrankung voraus oder entwickeln sich häufig in deren Verlauf.

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich mit beiden Krankheitsbildern vertiefend auseinanderzusetzen. Im Suchtselbsthilfebereich ist es bedeutsam die damit einhergehenden Belastungen zu verstehen, die möglicherweise auftretenden Auswirkungen auf das Verhalten der Betroffenen zu (er)kennen und darauf aufbauend einen situationsbedingt angemessenen Umgang zu entwickeln.

Die im Rahmen der Kreuzbundarbeit gemachten Erfahrungen können reflektiert und noch einmal mit neuer Perspektive betrachtet werden, um bestehende Handlungsspielräume zu erweitern. Selbsterfahrungsanteile ermöglichen zudem einen sehr persönlichen Zugang zur Thematik und runden den theoretischen Input ab.



Quelle: Pixabay

Kürzel: HS

Zielgruppe:
Gruppenmitglieder und Interessierte

Leitung:
Ulrike Bergner-Schmitt

Termin:
Sa., 6. März bis
So., 7. März 2021

Ort:
Haus am Maiberg
Ernst-Ludwig-Straße 19
64646 Heppenheim

TN max.
15 Personen

Kosten:
50,00 € für Mitglieder
75,00 € für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss:
15. Februar 2021

„GENERATION 55PLUS“ Tagesausflug zur Grube Merkers / Thüringen

**DAS WANDERN IST DES MÜLLERS LUST –
WIR ABER FAHREN MIT DEM BUS ...**



Quelle: Pixabay

... und begeben uns auf eine spannende Reise „unter Tage“
... in 800 m Tiefe, in einem Erlebnisbergwerk in Thüringen.

Bis dahin „Glück auf“!

Euer Team „Generation 55plus“

Kürzel: SEN 1

Zielgruppe:
Alle Interessierte

Leitung:
Team
„Generation 55plus“

Termin:
Sa., 20. März 2021

Ort:
Grube Merkers/Thüringen

TN max.
max. 35 Personen

Kosten:
Selbstzahler

Anmeldeschluss:
21. Februar 2021

DELEGIERTENVERSAMMLUNG MIT NEUWAHLEN des Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V.

Die Diözesan-Delegiertenversammlung ist das oberste Gremium unseres Verbandes. Bei dieser Versammlung werden die wichtigen Entscheidungen für die Zukunft des Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V. getroffen. Darum ist es überaus wichtig, dass jede Gruppe ihre Rechte, aber auch Pflichten wahrnimmt und an dieser Veranstaltung teilnimmt.

Nachdem wir 2020 die Delegiertenversammlung wegen der Corona-Einschränkungen gänzlich absagen mussten, werden dieses Jahr neben den üblichen Regularien (Geschäftsberichte, Ehrungen, usw.) die Neuwahlen des Vorstandes sowie der Bundesdelegierten und Kassenprüfer des Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V. nachgeholt.

Wir alle sind der Kreuzbund!

Also bewirbt Euch bitte für ein Amt im Vorstand und nehmt an der Delegiertenversammlung teil!

Anträge an die Delegiertenversammlung müssen spätestens vier Wochen vor der Delegiertenversammlung bei der Geschäftsstelle eingereicht werden.



Quelle: Gerhard Iser

Kürzel: DEL

Zielgruppe:

Delegierte und Interessierte im Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V.

Leitung:

DV-Vorstand

Termin:

Sa., 27. März 2021

Ort:

Erbacher Hof
Greibenstr. 24-26
55116 Mainz

TN max.

noch offen

Kosten:

keine

Anmeldeschluss:

27. Februar 2021

... DIE VIelfALT DER LEbENSGEMEINSCHAFTEN ... oder sind wir nicht alle Kreuzbund?



Im Kreuzbund vereint uns der Weg, ein selbstbestimmtes Leben durch die gewonnene Unabhängigkeit vom Konsum eines Suchtmittels zu führen.

Neben vielen Themen, die bei den Suchtselbsthilfe-Treffen offen angesprochen werden können, gibt es allerdings auch Themen, die eher im Verborgenen bleiben. Sie sind mit Angst vor Ablehnung oder Unsicherheit verbunden und haben dadurch einige Menschen eingeschränkt, über wesentliche persönliche Themen von sich zu sprechen. Denn leider endet immer wieder die Akzeptanz, wenn z.B. das Thema Homosexualität angesprochen wird und Menschen wegen einer anderen sexuellen Orientierung geoutet werden..

Das Seminar möchte eine thematische Annäherung schaffen, denn Suchtentstehung und suchterhaltende Faktoren haben häufig einen Entstehungs- und Fortsetzungszusammenhang in Verbindung mit dem Konsum von Suchtstoffen.

Neben einem theoretischen Input soll es Raum für einen Erfahrungsaustausch geben. Ziel ist, die Arbeit im Kreuzbund für diese Thematik zu sensibilisieren, das Thema sexuelle Vielfalt aus dem Verborgenen ins Selbstverständliche zu holen und dadurch möglicherweise eigene Fremdheitsgefühle zu überwinden.

Es gibt dieses Angebot erstmals in unserem DV, und ich freue mich auf Eure Teilnahme.

Roselinde Patzer

-Familie als System-

Kürzel: FAS 1

Zielgruppe:
Kreuzbund-Mitglieder und Interessierte

Leitung:
Ulrike Bergner-Schmitt

Termin
Sa., 10. April 2021

Ort:
Erbacher Hof
Gebenstr. 24-26
55116 Mainz

TN max.
10 Personen

Kosten:
30,00 € für Mitglieder
45,00 € für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss:
15. März 2021

KREUZBUND KOMPAKT BASIS-SCHULUNG

„Kreuzbund – Kompakt“ stellt in kurzer und übersichtlicher Form die Ziele, Arbeitsweisen und Organisation der Verbandsarbeit dar. Es informiert über alles Wichtige im Kreuzbund und soll dazu dienen, das Zugehörigkeitsgefühl zu festigen.

„Kreuzbund – Kompakt“ ist Bestandteil der Gruppenleitungsausbildung (SHA).

Das Seminar ist aber auch für alle Weggefährtinnen und Weggefährten eine gute Informationsquelle und unterstützt die gemeinsame Arbeit im Kreuzbund.



Kürzel: KB-KOMP

Zielgruppe:
Gruppenmitglieder,
TN der SHA Staffel 12

Leitung:
Silvia Altmannsberger /
Ursel Lux

Termin:
April 2021, genaues Datum wird
noch bekannt gegeben

Ort:
Bensheim

TN max.
15 Personen

Kosten:
kostenfrei

Anmeldeschluss:
3 Wochen vor Termin

ACHTSAMKEIT IM ALLTAG – FRÜHJAHRSSEMINAR

Der Begriff Achtsamkeit ist uns allen bekannt und überall zu finden:

Es gibt Seminare, in denen Achtsamkeitsübungen für den privaten wie auch beruflichen Bereich erlernt werden können. In Ratgeberbüchern kann ich alles finden, was das Leben, die Partnerschaft, das Essen und vieles mehr betrifft.

Achtsamkeit ist nicht zu verwechseln mit Aufmerksamkeit.

Die Aufmerksamkeit besteht im Bewerten, bewußt oder auch unbewußt.

Die Achtsamkeit ist das Erleben des aktuellen Moments, sie ist eine wertfreie Beobachtung und Akzeptanz der Gegenwart.

Für suchtbelastete Menschen ist es umso wichtiger, dass sie achtsam mit sich sind und die kleinen Dinge im Alltag erkennen, die ihnen nicht gut tun. Das Kleine wird durch die Aufmerksamkeit, die wir ihm schenken groß.

Wenn wir nicht achtsam mit uns sind, ist der Rückfall nicht mehr weit entfernt.



Quelle: Pixabay

Kürzel: JK-April

Zielgruppe:

Junge Menschen im Kreuzbund

Referentinnen:

Annett Rönnau

Mareike Ochner

Termin

Fr., 16. bis So., 18. April 2021

Ort:

Erbacher Hof

Grebenstr. 24-26

55116 Mainz

TN max.

18 Personen

Kosten:

60,00 €

Anmeldeschluss:

2. April 2021

UNSERE LEISTUNGSGESELLSCHAFT – Stress gefährdet die Abstinenz Falkenhofschulung 1

Dieses Seminar ...

... gibt uns die Möglichkeit, den eigenen Umgang mit Stress zu erkennen und wahrzunehmen, welche Einflüsse dabei unsere Leistungsgesellschaft auf das Entstehen von Stress hat.

... erweitert unsere Möglichkeiten, besser und gelassener mit Stress umzugehen.

... informiert über die Ursachen von Stressentstehung und die Möglichkeiten der Stressbewältigung.

Positiver Stress erhöht die Aufmerksamkeit und fördert die Leistungsfähigkeit unseres Körpers.

Negativ wirkt er auf uns, wenn er zu häufig und ohne körperlichen Ausgleich auftritt.

Chronischer Stress macht uns krank und kann die Abstinenz gefährden.

Mit ganzheitlicher Selbststeuerung können wir eine Erweiterung der Eigenkompetenz erreichen. Hilfreich ist es, die Theorie über das angebotene Thema „Stress“ mit entsprechenden Übungen zu verbinden, die die eigene Wahrnehmung stärken und vertiefen kann.



Quelle: Pixabay

Kürzel: FHS 1

Zielgruppe:

Gruppenleiter u. Gruppenleiterinnen, Interessierte

Leitung:

Henriette Mecke

Termin

Sa., 24. April 2021

Ort:

Klinik Schloß Falkenhof
Nibelungenstr. 109
64625 Bensheim

TN max.

15 Personen

Kosten:

30,00 € für Mitglieder

45,00 € für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss:

10. April 2021

WIR FEIERN FRÜHLINGSFEST

Spread the Love - not the virus.

Social Distancing, AHA-Regeln und natürlich die Krankschreibung am Telefon.

Die Welt hat sich geändert - der Junge Kreuzbund bleibt!

Deswegen möchten wir Euch und Eure Weggefährten, Verwandten und Freunde zum 4. Fest des Jungen Kreuzbundes einladen.

Wir feiern mit viel Abstand und im grünen Frankfurt-Berkersheim.

Details zum genauen Ablauf - den wir dem Infektionsgeschehen gemäß gestalten werden - gibt es aktualisiert und zeitnah.

Alles Liebe an Euch Alle,
Benni



Quelle: Pixabay

Kürzel: JK-Fest

Zielgruppe:

Junge Menschen im Kreuzbund,
Interessierte

Organisation:

Junger Kreuzbund

Termin

Sa., 1. Mai 2021

Ort:

Frankfurt-Berkersheim

TN max.

keine Begrenzung

Kosten:

Eure Spende

Anmeldeschluss:

15. April 2021

KREUZBUND-SINGLE-FREIZEIT mit Seminar & Tagesausflug

Single - Seminar „Vom Ich zum Wir“

Positive Beziehungsgestaltung für mehr **Zufriedenheit**

Das Seminar soll Raum für Reflektion und Ideen zur Neugestaltung von Beziehungen bieten. Der Wunsch nach erfüllenden Beziehungen zu anderen Menschen ist ein vorherrschendes Bedürfnis. Welche Bedürfnisqualitäten haben wir erlebt? Welche Strategien, Beziehungen zu gestalten, haben wir angewandt, und was wollen und können wir verändern?

Beziehungsgestaltung erleben wir in allen Formen des Miteinanders – in Familie, Partnerschaften, Freundschaften und auch in Selbsthilfegruppen.

Gemeinsam arbeiten wir die bestehenden Beziehungsmuster heraus und entwickeln Strategien, die helfen Verstrickungen, Ängste, Vermeidung und Konflikte in Beziehungen zu lösen. Dies schafft eine neue Bindungskompetenz.



Quelle: Pixabay

Tagesausflug am Freitag, den 07.05.2021

Schiffahrt von Neckarsteinach nach Heidelberg

... und mit der Bergbahn zum Schloss mit Aufenthalt.



Das ist aber nicht alles, lasst Euch überraschen ...

Alfred und ich wünschen Euch eine erlebnisreiche Zeit mit schönen Eindrücken und vor allem ein **harmonisches** Beisammensein mit viel Spaß an der Sache.

EUER SINGLE TEAM ROSI & ALFRED

Kürzel: Single WE

Zielgruppe:
Singles im Kreuzbund

Team:
Roselinde Patzer/Alfred Köhler

Seminarleitung:
Andrea Wiechert,
Suchttherapeutin

Termin:
Do., 6. Mai bis
So., 9. Mai 2021

Ort:
Knoten-Lautertal im Odenwald

TN max.
14 Personen

Kosten:
75,00 €

Anmeldeschluss:
1. April 2021

Singles-im Kreuzbund



Quelle: KB-Archiv

DRITTER KREUZBUND-KONGRESS und 125-jähriges Verbandsjubiläum

NEUER TERMIN
Sa., 21. Mai bis So., 22. Mai 2022

Dieses Jahr findet, wenn Corona es zulässt, unter dem Motto

„Freiheit beginnt wo Sucht endet –

125 Jahre Kreuzbund“

der dritte Kreuzbund-Kongress statt.

Auch der DV Mainz wird wieder dabei sein!

Wir werden einen Bus chartern und gemeinsam mit den Limburgern hinfahren.

Wie schon bei den vorigen KB-Kongressen werden wir bereits am Freitag anreisen. Wir planen wieder einen gemeinsamen westfälischen Abend. Dieser Abend sowie die Teilnahmegebühren werden gesponsert.

Übernachtungsplätze sind vor-reserviert.

Alles Nähere wird Euch rechtzeitig über die Gruppenpost und auf unserer Homepage mitgeteilt.

Auch 2022 würden wir uns auf Eure Teilnahme freuen.

Freiheit beginnt, wo Sucht endet !

Kürzel: Hamm

Zielgruppe:

Kreuzbund-Mitglieder und Interessierte

Leitung:

Sarah und Herbert Rogge

Termin:

Sa., 21. Mai bis

So., 22. Mai 2022

Ort:

Hamm

TN max.

keine Begrenzung

Kosten:

ca. 50 € Fahrtkosten

ca. 180 € EZ / 2 Übern.

ca. 120 € DZ / 2 Übern

Anmeldeschluss:

N.N.

Anmeldung an:

Kreuzbund DV Mainz e.V.

Geschäftsstelle

An den Dreißigruten 60 b

64572 Büttelborn

E-Mail: [geschaeftsstelle@](mailto:geschaeftsstelle@kreuzbund-dv-mainz.de)

[kreuzbund-dv-mainz.de](mailto:geschaeftsstelle@kreuzbund-dv-mainz.de)

LUST (MUT) ZUM LEBEN

Frauen-Wochenendseminar

Kennst Du das ?

Dein Leben ist oft zu angefüllt, zu hektisch, zu anstrengend und zu ermüdend.

Du fühlst Dich überflutet von Alltagsstress, Leistungsdruck, Beziehungskonflikten, Zeitknappheit und Entscheidungsmöglichkeiten – selbst die Freizeit wird gelegentlich zum Stressfaktor?

Dann gönne Dir dieses Wochenende, an dem wir gemeinsam dem Wunsch und der Sehnsucht nach einem kraftvollen, selbstgestalteten Leben und nach einem guten Körpergefühl nachgehen wollen.

Bringt bitte Socken (evtl. Stoppersocken) und lockere/ bequeme Kleidung mit.



Quelle: Pixabay

Kürzel: FWS

Zielgruppe:
Frauen im Kreuzbund

Leitung:
Ulrike Bergner-Schmitt
Mirjam Franke

Termin:
Fr., 18. Juni bis
So., 20. Juni 2021

Ort:
Kloster Jakobsberg
55347 Ockenheim

TN max.
26 Frauen

Kosten:
60,00 € für Mitglieder
90,00 € für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss:
4. Juni 2021

MÄNNERTAG 2021

Der diesjährige Männertag steht unter dem Motto
„Heidelberg am und auf dem Neckar“



Quelle: Wolfgang Röder

Wir laden ganz herzlich zu unserem Ausflug
nach Heidelberg und ins untere Neckartal ein.

Mit einem Schiff der „Weißen Flotte“ geht es ab Heidelberg
den Neckar aufwärts bis nach Neckarsteinach.

Dort haben wir etwa 2 Stunden Zeit für ein Picknick oder/und
die Besichtigung der Altstadt.

Anschließend Rückfahrt mit dem Schiff nach Heidelberg.

Hier angekommen, laufen wir durch die Altstadt zur Ritterhal-
le, einem der schönsten Restaurants mit historischem Interieur
Heidelbergs. Dort erfahren wir dann alle, wie gut ein deftiges
Essen in einer großen Männerrunde schmeckt.

Euer Wolfgang Röder
mit Männerarbeit -Team

Kürzel: MT

Zielgruppe:
Männer im Kreuzbund

Leitung:
Männerarbeitskreis

Termin:
So., 20. Juni 2021

Ort:
Heidelberg

TN max.
ohne Begrenzung

Kosten:
Selbstzahler

Anmeldeschluss:
6. Juni 2021

KREUZBUND-FAMILIENFEST 2021

Nachdem im vergangenen Jahr unser „Familienfest im Luisenpark“ wegen Corona ausfallen musste, wollen wir in diesem Jahr einen neuen Versuch starten und am Sonntag, den **8. August 2021** zu einem unbeschwerten gemeinsamen Tag in Mannheim einladen.

Mit unseren Angehörigen und vielen Weggefährtinnen und Weggefährten wollen wir bei Gegrilltem und leckeren Salaten sowie bei Kaffee und Kuchen und guten Gesprächen einen schönen Sonntag genießen.



Quelle: DV-Archiv

Kürzel: Famfest

Zielgruppe:

Alle Gruppenmitglieder und Familienangehörige

Koordination:

Kreuzbund Mannheim

Termin:

So., 8. August 2021
10.00 – 17.00 Uhr

Ort:

Luisenpark, Grillplatz
68165 Mannheim
www.luisenpark.de

TN max.

unbegrenzt

Kosten:

keine

Anmeldeschluss:

23. Juli 2021

MÄNNERFREUNDSCHAFT

Männerseminar 2021

Wir Männer wählen für unser Männerseminar 2021 das Thema: „Männerfreundschaft“.

Häufig ist die Beziehung zwischen Männern unter der Prämisse gestaltet: „Komm´ mir nur nicht zu nahe!“

Dadurch werden tiefergehende Freundschaften ungewollt (oder auch gewollt) verhindert.

Freundschaft und Männerfreundschaft kann auch so sein:

Fest
Ratgebend
Einfühlsam
Unterstützend
Nachsichtig
Dankbar
Seelenverwandt
Charakterstark
Herzlich
Anspornend
Fair
Treu

Auf ein interessantes und freundschaftsförderndes Wochenende mit motivierten Männern, die keine Nähe scheuen!

Kürzel: MS-2021

Zielgruppe:
Männer im Kreuzbund

Leitung:
Heinz Vallböhrer

Termin:
Fr., 10. September bis
So., 12. September 2021

Ort:
Kloster Jakobsberg
55347 Ockenheim

TN max.
30 Männer

Kosten:
80,00 € für Mitglieder
120,00 € für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss:
21. August 2021



Quelle: Pixabay

VON FRAUEN FÜR FRAUEN

Frauen-Erlebnistag-NACHT

Let`s have a Ladies Night

(oh what a night, Original: Kool and the Gang)

Liebe Frauen im Kreuzbund,

dieses Jahr wollen wir einen Abend zusammen verbringen.

Wir planen entweder einen

Theaterbesuch

oder ein

Musical

oder eine

Frauencomedy

Eben eine richtige Ladies Night.

Lasst Euch überraschen.

Sollte, bedingt durch Corona, eine Teilnahme an so einer Veranstaltung 2021 nicht möglich sein, sind wir flexibel und überlegen uns etwas Anderes.



Quelle: Pixabay

Kürzel: FT

Zielgruppe:
Frauen im Kreuzbund

Leitung:
Andrea Thimm

Termin:
Sa., 11. September 2021 oder
So., 12. September 2021

Ort:
N.N.

TN max.
Keine Begrenzung

Kosten:
Selbstzahlerinnen

Anmeldeschluss:
27. August 2021

DAS INNERE TEAM – Junger Kreuzbund Herbstseminar

Du hast eine Entscheidung zu treffen und bist hin- und hergerissen.

Der eine Teil in Dir möchte unbedingt die teure Urlaubsreise antreten. Er bestärkt Dich darin, indem er Dir gut zuspricht und Dich daran erinnert, dass Du in den letzten Monaten sehr viel Leistung erbracht hast. Gönn Dir diesen Urlaub, Du hast ihn Dir verdient!

Der andere Teil in Dir ist voller Besorgnis und skeptisch. Er erinnert Dich daran, wie lange und schwer Du gearbeitet hast. Jetzt willst Du das ganze Ersparte für einen Urlaub ausgeben. Was ist mit der Reparatur für das Auto?

Dein inneres Team möchte Dir helfen, auch wenn es sich manchmal nicht so anfühlt. Es möchte Dich beschützen. Die verschiedenen Team-Mitglieder sind aus Deinen ganz eigenen Lebenserfahrungen entstanden.

Dein „ich“ ist der Teamleiter, der hat schlussendlich das Sagen.

Mache Dich vertraut mit Deinem Team. Lerne es kennen und verstehen.



Quelle: Pixabay

Kürzel: JK-Okt

Zielgruppe:

Junge Menschen im Kreuzbund,
Interessierte

Leitung:

Annett Rönnau
Mareike Ochner

Termin:

Fr., 8. bis So., 10. Oktober 2021

Ort:

Erbacher Hof
Greibenstr. 24-26
55116 Mainz

TN max.

18 Personen

Kosten:

60,00 €

Anmeldeschluss:

18. September 2021

„GENERATION 55PLUS“

Ein Tag, der uns das Wetter näherbringt. Tagesausflug in den Wetterpark Offenbach

Wir sind gespannt und freuen uns auf unseren ersten Ausflug mit dem neuen „Generation 55plus“-Team.

Vom Wetter verwöhnt hoffen wir, dass uns auch bei dieser Aktivität Petrus wohlgesonnen ist.



Quelle: Gudrun Müller

Habt Ihr Lust dabei zu sein?

Wir freuen uns auf Euch!.

Euer Team „Generation 55plus“

Kürzel: SEN 2

Zielgruppe:
Generation 55plus

Leitung:
Team „Generation55plus“

Termin:
Sa., 16. Oktober 2021

Ort:
Wetterpark Offenbach

TN max.
30 Personen

Kosten:
Selbstzahler

Anmeldeschluss:
18. September 2021

GRUPPENLEITUNGSTAGUNG

Die Gruppenleitungstagung wird jährlich am letzten Samstag im Oktober in Bürstadt durchgeführt. Sie hat eine lange Tradition.

Hier werden aktuelle Themen besprochen, die Gruppenleitungen und Interessierte angehen.

Aus diesem Grund wird das Thema immer kurzfristig festgelegt und nach einem Impulsreferat in Kleingruppen und / oder im Plenum erörtert.

Eine wichtige Informationsquelle für alle Aktiven und Interessierte unseres Verbandes!



Quelle: Gerhard Iser

Kürzel: BÜ

Zielgruppe:
Gruppenleitungen,
stellv. Gruppenleitungen
und Interessierte

Leitung:
DV-Vorstand

Termin:
Sa., 30. Oktober 2021

Ort:
Pfarrzentrum St. Michael
St. Michael–Str. 1
68642 Bürstadt

TN max.
keine Begrenzung

Kosten:
kostenfrei

Anmeldeschluss:
10. Oktober 2021

„DIE KUNST DER KOMMUNIKATION – Menschen verstehen und überzeugen“ Falkenhofschulung 2

Jedes Gruppenmitglied kann in seinem persönlichen Umfeld die erfolgreiche Gruppenarbeit des Kreuzbundes anhand seines eigenen Beispiels bekannt machen und so zur Entstigmatisierung von suchtkranken Menschen beitragen. Außerdem ist es für die meisten Menschen wichtig, ihre Suchterkrankung zu akzeptieren und auch gegenüber anderen dazu zu stehen.

Um mehr Gehör und Verständnis für das eigene Anliegen zu finden, brauchen wir ein selbstsicheres Auftreten, eine klare und verständliche Sprache, eine gute und nachvollziehbare Argumentation sowie unsere Stimme und Persönlichkeit. Das sind die Grundlagen für überzeugendes Auftreten, kompetente Entscheidungsfindung und die aktive Steuerung von Gesprächen. Außerdem geht es darum, auf verbale Attacken konsequent und sicher zu reagieren.

Neben grundlegenden theoretischen Inhalten gibt es viele praktische Beispiele und Übungen. Darüber hinaus bietet das Seminar Raum für den Erfahrungsaustausch.



Quelle: Pixabay

Kürzel: FHS 2

Zielgruppe:

Gruppenleitungen und interessierte Gruppenmitglieder

Leitung:

Gunhild Ahmann,
Bundesgeschäftsstelle

Termin

Sa., 06. November 2021

Ort:

Klinik Schloß Falkenhof
Nibelungenstr. 109
64625 Bensheim

TN max.

20 Personen

Kosten:

30,00 € für Mitglieder
45,00 € für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss:

24. Oktober 2021



Preisskat/Spielenachmittag

Tag: Samstag, 13. November 2021

Ort: Groß-Gerau, Jugendzentrum Anne-Frank, Grüner-Weg 7

Zeit: 14 Uhr

Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten!

Am 13. November ist es wieder soweit, lasst uns miteinander spielen.

Egal ob Skat, Mau Mau, Mensch ärgere
Knobeln oder Darts, Hauptsache es
macht Spaß.



dich nicht, Skip Bo,



Wir wollen einfach einen Nachmittag zusammen spielen.

Kommt am 13. November nach Groß-Gerau, mit dem Auto, mit dem Zug, mit dem
Fahrrad oder auch getrampt.

Wichtig ist, Ihr seid gegen 14⁰⁰ Uhr im Jugendzentrum, denn dann soll es losgehen.

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Edo Klün

Kreuzbund Groß-Gerau



Quelle: DV-Archiv

Benefizkonzert

mit dem Heeresmusikkorps Koblenz

18. Nov. 2021

19:30 Uhr

Rheintal Kongresszentrum
Bingen/Rhein

Schirmherrschaft:
Ministerpräsidentin Malu Dreyer/
Oberbürgermeister Thomas Feser

Eintritt
15 €

Freie Platzwahl

zugunsten der Kreuzbund
Stiftung im Bistum Mainz



Leitung: Frau Oberstleutnant
Alexandra Schütz-Kncspe

Mit freundlicher Unterstützung:



Kartenvorverkauf:

Tourist-Information Bingen · Ticketcenter Globus Gensingen · Buchhandlung Schweikhard
per E-Mail: vorverkauf@kreuzbund-stiftung.de, Tel.: 06741-2019, sowie an der Abendkasse



RHEINTAL
KONGRESS
ZENTRUM



Veranstalter: Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V., www.kreuzbund-dv-mainz.de
Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

JAHRESWECHSEL 2021/22

Single-Silvester-Feier

Liebe Singles im Kreuzbund,

Euer Single-Team Rosi Patzer und Alfred Köhler möchte Euch schon jetzt auf die Single-Silvesterfeier 2021/22 aufmerksam machen.

NEU NEU - Wir konnten das Wanderheim Knoden I, Altes Schulhaus, buchen!

So haben wir einen vollen Tag gemeinsam und können das alte Jahr gebührend verabschieden. Jede/r kann sich einbringen mit Ideen, Gestaltung usw. - sowie das neue Jahr begrüßen, mit voller Erwartung und Freude.

Es muss keine/r mehr in der Nacht nach Hause fahren.

In den Teilnahmekosten pro Person von 34,50 € ist eine Übernachtung 16,00 € plus Verpflegung 18,50 € vom 31.12.2021 - 01.01.2022 enthalten.

Die Kosten sind mit der Anmeldung zu bezahlen.

Die Einladung erhaltet Ihr rechtzeitig mit der Gruppenpost.

Wir freuen uns schon heute auf die gemeinsame Silvesterfeier mit Euch.

Euer Single-Team Rosi und Alfred

Erreichbarkeit:

Roselinde Patzer

Tel. 0163 755 4143

E-Mail:

roselinde.patzer@kreuzbund-dv-mainz.de

Alfred Köhler

Mobil: 0170 2626684



Kürzel: Silvester 2020/21

Zielgruppe:

Singles im Kreuzbund

Leitung:

Single Team

Roselinde Patzer & Alfred Köhler

Termin:

Di., 31. Dez. 2021 bis

Mi., 1. Jan. 2022

Ort:

Wanderheim Knoden I

in Knoden/Lautertal

TN max.

10 Personen

Kosten:

34,50 €

Anmeldeschluss:

1. Oktober 2021



Quelle: Pixabay.de

UNSERE FÖRDERER

Wir bedanken uns, auch im Namen unserer Hilfesuchenden, bei allen, die unsere Arbeit mit Geld- und/oder Sachmitteln unterstützen und damit maßgeblich dazu beitragen, dass wir unser Hilfsangebot erhalten und weiter ausbauen können:



BARMER



UNSERE KOOPERATIONSPARTNER

Der Kreuzbund ist Fachverband des Deutschen Caritasverbandes (DCV) und arbeitet eng mit anderen Sucht- und Selbsthilfeverbänden, der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) und der Katholischen Sozialethischen Arbeitsstelle (KSA) zusammen.

Partner des Kreuzbundes sind die Wohlfahrtsverbände, Institutionen des Gesundheitswesens, wie z.B. das Bundesgesundheitsministerium, die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA), die Krankenkassen, die Kirche und die öffentliche Verwaltung.

Fachverbände und Organisationen:

Caritasverband für die Diözese Mainz e.V.
CLAGS (Caritas Landesarbeitsgemeinschaft Sucht) Hessen
Suchthilfeverbund der Caritasverbände Hessen
Landesstelle für Suchtfragen Rheinland-Pfalz
Hessische Landesstelle für Suchtfragen e.V. (HLS)
Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS), Hamm
Deutscher Caritasverband (DCV), Freiburg
CASU – Caritas Suchthilfe
Bundesverband für stationäre Suchtkrankenhilfe (buss), Kassel
Fachverband Sucht, Bonn
Gesamtverband für Suchtkrankenhilfe (GVS), Kassel

Selbsthilfe- und Abstinenzverbände der freien Wohlfahrtspflege:

Blaues Kreuz in Deutschland (BKD), Wuppertal
Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche (BKE), Dortmund
Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe, Kassel
Guttempler in Deutschland (I.O.G.T.), Hamburg

Einrichtungen des Bundes und weitere Partner:

Deutsche Rentenversicherung Bund, Berlin
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA), Köln
Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS)
Katholische Sozialethische Arbeitsstelle (KSA), Hamm
Hilfe zur Selbsthilfe, Heidelberg



Ihre Zuwendung trägt Früchte - Jahr für Jahr

Dank der Unterstützung vieler wurde es Ende 2020 noch turbulent. Der Fotowettbewerb für einen Kalender zu Gunsten der Stiftung bescherte uns einen Kalender, der sich durch seine gute Qualität zu einem Verkaufshit entwickelte. Ob es noch welche gibt und wie groß der Erlös für die Stiftung ist, steht jetzt, bei Drucklegung des Seminarheftes noch nicht fest. Wir informieren.

Das Benefizkonzert am 18. November 2021 in Bingen wird nicht nur für den Bekanntheitsgrad der Stiftung, sondern auch für Zuwächse beim Stiftungskapital sorgen. Die angestrebte Schallgrenze von 100.000 € kommt näher!

Dank der guten Anlage unseres Kapitals durch die Wilhelm Emmanuel von Ketteler-Stiftung sind wir weiter in der Lage Gelder für

- Hilfe für Betroffene und Angehörige
- Maßnahmen zur Persönlichkeitsentwicklung
- Rückfallprophylaxe
- Qualifizierung ehrenamtlicher Helfer und Helferinnen

zur Verfügung zu stellen.



Unterstützen Sie die Stiftung des Kreuzbundes im Bistum Mainz weiter.

Herzliche Grüße

Herbert Rogge (Kuratoriumsvorsitzender)

An den Dreißigrueten 60 b

64572 Büttelborn

E-Mail: stiftung@kreuzbund-stiftung.de

www.kreuzbund-stiftung.de

Stiftungskonto:

Pax Bank

IBAN: DE54 3706 0193 4082 8280 90

Jeder Betrag ist willkommen. Deshalb stiften und helfen!